

# PICUR<sup>info</sup>



Készült a Mobilitás Középdunántúli Igazgatóságának támogatásával

## Kedves Fiatalok!

A Picurinfó ezen számával szeretnénk Nektek Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet kívánni! Továbbra is várjuk észrevételeiteket, hozzászólásaitokat, amiket szívesen megosztanánk velünk!  
/eletteregyesulet@yahoo.com,  
spit\_xxx@freemail.hu/

Üdv.

A Szerkesztőség





## Adventi teanaptár

Nem csak kreatív, de finom és egészséges ötlet is csoki helyett teával várni a Karácsonyt.



Az Advent fontos kelléke a naptár.

Általában csokival, bonbonokkal, finomságokkal szoktak megtölteni a kis zsebcskék.

Készen is kapható, otthon is könnyen barkácsolható ilyen naptár. De teafüvel is megtölthető! Így minden nap más teakülönlegességgel lephetjük meg magunkat és szeretteinket! Szükségünk lesz:

- egy hosszúkás vászon/kartondarabra, rajta anyagzsebcskéekkel,

- szegfűszegre, fahéjra,

- feketeteára, citromfűteára és kedvenc teaféleségeinkre (bár a zöldtea talán nem a legmegfelelőbb)



- szárított gyümölcsdarabokra (alma, narancs...stb.)

Számozzuk meg a zsebcskéket egészen Karácsonyig. És most jön csak a java: keverjük 4-5 féle teakeveréket az alapanyagokból. Alapnak használunk feketeteát (a legjobb az Earl Grey és az Irish Breakfast), ehhez adjunk citromfűvet, némi rozmaringot, kamillát, vagy esetleg egy kis kardamont. Keverjük bele néhány kisebb szárított gyümölcsdarabot, és persze egy kis karácsonyi fűszerkeveréket (fahéj, szegfűszeg, esetleg ánizs). Készítsünk több féle kompozíciót. Ha készen vagyunk, csomagoljuk papírba az adagnyi teafüveket. Tegyük őket a kis zsebcs-



kékbe, minden napra egy csészényi adagot. Néhány zsebbe sima, egyféle tea, zöld tea, valamint kedvenc teakeverékünk is kerülhet, fő a változatosság!

Minden nap bontsunk fel egy zsebecskét és főzzünk

egy finom teát! Így gyorsabban és kellemesebben telik majd az idő Karácsonyig!

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket!

Forrás: Ilkó Krisztina  
2005.11.26.



## A gyógyteák

A gyógynövények rendkívül sokféleképpen alkalmazhatók: külsőleg hideg- vagy meleg borogatásként (például kamilla, zsálya), fürdők elkészítéséhez (levendula, citromfű, rozmarin, cickafarkfű), sebek, bőrbetegségek kezelésében pakolásként kötésekhöz (csalán), száj- és toroköblítéshez (csereszömörce), intim zuhanyokhoz és inhaláláshoz. Mindezek mellett a gyógynövények legelterjedtebb és legkedveltebb felhasználási módja még ma is a gyógyteák készítése, melyek több évszázada szolgálják az emberek egészségét.

Egykomponensű gyógyteák és gyógytea keverékek: olyan termékek, amelyeknek alapanyaga kizárólag a gyógynövény hatásos része.

Bio teák: olyan gyógynövény alapú teák, melyek megfelelnek a bio termékekre vonatkozó minden előírásnak termőhely, begyűjtés, talajvédés – kártevő - mentesítés, feldolgozás, raktározás tekintetében és mindezt szigorú dokumentációval igazolják.

Élvezeti teák: olyan teakeverékek, amelyek alapanyaga a gyógynövény hatásos része, de élvezeti értékét természetes vagy természetazonos anyagokkal fokozták.

L.N.

## Az állatterápiáról

Az állatterápia egyre nagyobb szerepet kap a gyógyításban, a házikedvenc kutyák, macskák és madarak mellett a lovak is gyógyító segítséget nyújtanak a mozgáskorlátozottak, az értelmi sérültek és magatartászavarokkal küzdők, a pszichiátriai betegek és az idős emberek számára.

A ló már több ezer éve hűségesen szolgál bennünket. Háborúban és békében egyaránt fontos szerepet töltek be: szekereket, ágyúkat húztak, *részt* vettek a földek megmunkálásában, segítettek a távolságok legyőzésében. Az elmúlt években ezek a szép és erőteljes állatok egyre nagyobb szerephez jutottak a gyógyítás területén, mely egyre nagyobb figyelmet követelt meg magának. A gyógylovagoltatáshoz a speciálisan kiképzett lovon kívül szakképzett gyógytornász, pszichológus, terápiás lovasoktató, valamint orvosi ellenőrzés szükséges, tehát az nem elég, ha ismerősünk

lován, száron vezetgetjük egy keveset a beteget, ez önmagában nem gyógylovagoltatás!

*Mikor érdemes lovas terápiát alkalmazni?*

Tartási gyengeség, gerincferdülés, agyvérzés utáni féldoldali bénulás, sclerosis multiplex, értelmi fogyatékoság, személyiségzavar, autizmus, pszichoszomatikus zavarok, szív-keringési megbetegedések, infarktus utókezelése, civilizációs betegségek esetén, nem csak gyerekek, hanem felnőttek számára is.

*Mi a lovasterápiás módszer lényege? Min alapul, hogyan hat?*

Először is a kezelés során a fogyatékosággal élő gyermek élő állattal tud kontaktust teremteni. Önmagában is hatalmas élményt jelent a fogyatékos vagy mozgásában korlátozott gyermeknek a szabad levegő, hogy megsimogathassa az állatot, enni adhat neki, akár beszélhet is vele. A foglalkozások rendszeres része

például, hogy a kommunikációra képes gyerekek megköszönik a lónak a munkát. Mind a mozgásszabályozás szempontjából, mind pszichikailag nagyon fontos az a perspektíva is, amit az ember a ló hátáról megél.

Végre felülről látja a világot, "fölülemelkedik a problémákon". A térbeli helyzet a szemmozgáson keresztül befolyásolja a kéz és láb mozgását, az egész mozgáskoordináción belül a finomkoordinációt, az általános közérzete, és a hangulatot. Ezen kívül a ló testmelege - ezért is fontos, hogy télen az edzések fedett helyen zajlanak - fokozza a perifériás vérkeringést. A túlzott izomtónusú merev izmokra, az ideg - izom - kapcsolatra jótékony hatással van a meleg, lazítja őket, fokozza az izmok anyagcseréjét. A ló normális testhőmérséklete kicsit magasabb az emberénél, 38-39 C° körül van, és már ez is sokat számít.

A jobb hőátadás miatt használunk a lovastorná-

hoz hasonlóan nyereg helyett posztóalátétet és biztonságos, kényelmes ülést biztosító hevedert és kapaszkodót.

A terápia kulcsa a ló mozgása, méghozzá azok a háromdimenziós mozgásimpulzusok, amelyek a ló hátsó lábából indulnak ki, és futnak végig előre a ló gerincén, amihez a lovas a medencéjével kapcsolódik.

A lovas izomzata lovaglaskor reflexesen reagál az érzékelt mozgásokra, némiképp ugyanúgy, mintha a saját lábán mozogna. így indirekt módon azoknak az embereknek a reflexíveit "is be lehet járítani", akiknek mozgásfejlődésük során csecsemő és gyermekkorban egy fázis kimaradt, az egész folyamat valahol megrekedt, ill. valamilyen későbbi sérülés miatt bizonyos mozgásokat újra kell tanulniuk.

Az izomtónus-szabályozáson túl, fejlődik az egyensúlyérzék, az általános mozgáskoordináció, fejlődik a járáskép.

L.N.

## Az élet szép dolgai



Szerelmesnek lenni.  
 Annyira nevetni, hogy megfájduljon az álkapcsod.  
 Egy meleg zuhany.  
 A szupermarket pénztárainál senki nem áll sorban.  
 Levelet kapni.  
 Autóval kirándulást tenni egy szép vidéken.  
 Pont akkor bekapcsolni a rádiót, amikor a kedvenc számodat adják.  
 Nyújtózkodva az ágyban maradni és hallgatni a zuhogó esőt odakint.  
 A napra kiterített meleg törölközők illata.  
 Egy üzletbe fél áron megtalálni azt a pulóvert, amit már régóta kerestél.  
 Egy telefonbeszélgetés valakivel, aki nagyon távol van tőled.

Egy kellemes beszélgetés.

A strand.

Találni egy ötezerest a tavaly télről elővett kabátod zsebében.

Nevetni saját magadon.

Éjszakai telefonbeszélgetések, melyek órákig tartanak.

Nevetni minden ok nélkül.

Valaki, aki azt mondja nagyon szép vagy.

A barátok.

Véletlenül meghallani, hogy valaki valami kedveset mond rólad.

Felébredni az éjszaka közepén, és rájönni, hogy van még néhány órád alvásra.

Valaki, aki játszik a hajjaddal.

Egy szép álom.

Egy forró csoki.

Az autós utazások barátokkal.

Felülni egy hintára.

Megnyerni egy igazán szabályos versenyt.

Olyasvalaki karjaiba lenni, akit igazán kedvelsz.

Találkozni az utcán egy régi baráttal, és rájönni, hogy bizonyos dolgok (jók vagy rosszak) soha nem változnak.

Ismeretlen szerzőtől

## Hatmillió szempár

Egy vasárnapi hajnalon, az álom megszgyéjén ide – oda sétálva hallgatom a rádiót, benne a Vasárnapi Újságot. Miről is beszélnek? Eszmélek hirtelen, így anyák napja után, gyermeknap környékén. Arról, hogy az elmúlt negyven évben hatmillió gyermeket öltek meg közös akarattal, törvényesen, büntetlenül. Ugyanúgy asszony szülte volna, szerelemben fogant, mint az, aki megszülethetett. Hiszen nincs is más módja az életkezdésnek, csak ez az egy.

De ő becsúszott. Hatmillióan becsúsztak, ha már így történt, élni akartak.

Éppen, hogy csak megkapaszkodtak az élniakarásban, biztonságban, védelemben, jó melegben, máris rájuk rontottak egy kaparókanállal.

Akarnál élni? Kis szemtelen! Hát ne akarj! Te csak egy becsúszott, nem vállalt, nem kívánt, nem akart teher vagy!

Hogy gondolod, hogy pont most érek rá veled bajlódni? Ma még pityergek kicsit, el is gondolkodom, a lelkiismeretem is rendetlenkedik, de majd túl leszek rajta, meglásd!

Így hát hatmillió csillogó szempár sosem nyílhatott ki, sosem látta meg a szüleit a napvilágon.

Hatmillió gyermek karocskája sosem nyúlt ölelésre, hatmillió buksit nem kellett megfésülni, hatmillió pár lábacska nem fut sehova, hatmillió gyermek nem mondja ki magyarul a szót, hogy édesanyám, hatmillió kis ember nem ír ákombákomot az irkába...

Nem sorolom, mert bele-szédülök. Csak ülök, mint süket disznó a zabban, nézni se bírom, ahogy leírom. Úgy látszik, hogy minden mellett el lehet menni anélkül, hogy észrevegyünk valamit abból, ami pont hoz-zánk nem méltó, emberek-

hez, asszonyokhoz. Embert öltek itt a szemünk láttára, mi még csak nem is rezdültünk, talán méltatlankodtunk azon a néhány eseten, akiről tudtuk, hogy nem akarja megtartani magzatát.

Ki hitte volna, hogy így összeszámolva, kimondva, korán reggel, így rémisztő. Vagy talán csak ezen a tavaszi reggelen vagyok ilyen érzékeny, és hagyom, hogy a lelkiismeretem meg a statisztika öltre menjenek?

Amúgy pedig a bocsánatkérések idejét éljük. Bocsánat..bocsánat..bocsánat..., azért is, hogy most oda-dörgölöm magunknak, fogó nemzettársaimnak, hogy ez ugyanolyan embertelenség, mint a többi, amit az ember a másik ember ellen tesz. Az, hogy egy okos ember egy eszméért, vagy egyébért rátör egy másik okos emberre, agyon üti, megalázza, mondjuk rá, hogy az erő az erő ellen, győzzön a

jobbik, ebbe beletörődünk. Idővel úgymint kitörli a kollektív emlékezet.

Írott szöveg lesz egy történelemkönyvben. Háború, vagy népirtás, ahogy akkor majd gondolják.

Azért a tény, hogy megölték hatmillió magzatot, hogyan lehet gondolni? Hogyan lehet leírni?

Próbálok, nagyon igyekszem, de nem tudom. Egy biztos, én nem voltam közöttük. Bocsánatot kérni ki fog a megszületni nem engedett Katitól, Pistitól, Hugitól..., miket mondok, hiszen nemük sincs. Ők a kaparókanállal fejbevert jövő, a gyökerestül kiszaggatott élet. Abba a hatmillió szempárba, akibe a nap még csak bele sem süthetett, sosem kacsinthatott huncutul, ki merne belenézni?

Mondja meg már valaki, ki szólal meg bocsánatért?

Ki ejt könnyet hatmillió magyar magzatért?

Etelka



# LEPKEHÁLÓ HELYETT

## Módszerek férfinak látszó élőlények becserkészéshez

*Megfigyelésen alapuló*

Főként egészen ifjú, még általános iskolás éveit taposó szingliknek ajánlott. A módszer lényege, hogy rálelj a megfelelő tereptárgyra, ahol megfigyelőállásodat elfoglalva szemmel tarthatod imádatod tárgyát, persze gondosan ügyelve arra, hogy Ő ne vegyen észre. Szerencsésebb, erkélyes lakással rendelkező szinglik esetében ez viszonylag egyszerű, de a kutyasétáltatás is remek alibi lehet arra, miért járkálsz mindig éppen arra, amerre. Ha elég kitartó vagy, rövidesen tisztában lehetsz az imádott férfiú napirendjével, mikor jár suliba, mikor lóg a haverjaival, mikor viszi le mondjuk a szemetet. /Előfordulhat, hogy ez utóbbi tevékenység, tekintve utálatos mivoltát, szintén va-

lamilyen megfigyelési tevékenységet rejt./

Sportosabb leányzók esetleg megfigyelőállást létesíthetnek játszótéri fák lombjai közt is. Arra azért ügyelniük kell, nehogy úgy járjanak, mint az egyszeri megfigyelő, aki persze fiú volt, és rögvest le is pottyant a fáról, mihelyt megjelent a megfigyelése tárgyát képező leányzó. /Fent említett megfigyelő ekkor kapta a Tarzan fedőnevet, az Őt megfigyelő lánytól./

Ez a módszer akkor igazán hatékony, ha a megfigyelések gondos elemzése után sikerül azt az időpontot kiválasztani, amikor egy órányi készülődés után sikerül a véletlen látszatát keltve épp abban az időben keresztezni a megfigyelt útját, amikor mondjuk, épp a szemetesvödörrel bandukol a kuka felé. Előbb

utóbb fel fog tűnni neki a megjelenésed, és valószínűleg nagyobb kedvvel fogja a magára vállalni eme feladatot, esetleg naponta többször is. És akkor már meg is fordult a kocka, mert megfigyeltből előlépett megfigyelővé. Tehát győztünk.

### *Közoktatáson alapuló*

Ha a középiskola éveit nemcsak hasznosan, hanem kellemesen is akarod tölteni, ne ragaszkodj az olyan iskolatípusokhoz, ahol elnőiesedett pályákra készítenek fel. A mi időnkben a közgazdasági szakközép például valóságos sorscsapásnak számított ebből a szempontból, mert százharmincvalahány diákjából tizenöt volt csak fiú, abból tíz biztosan nem volt a nők ideálja, a maradék ötbe pedig kollektívan szerelmes volt az egész iskola. /Manapság a férfiak egyenjogúsági törekvéseinek és számítástechnika előretörésének következtében az arány jelentő-

sen javult még az én régi iskolámban is./

Ha valamilyen férfias pályát választasz, mondjuk, esztergályos szeretnél lenni, akkor az első tanítási napon már abba a kellemes helyzetbe kerülsz, hogy Te választhatsz a szintén esztergályosnak készülő fiúkból. /Ha négy év alatt a szakma mellé férjet is szereztél, akkor esküvő után még mindig kitanulhatsz valami lányos szakmát is, mondjuk, lehetsz női szabó./ Kétségkívül kellemesebb és praktikusabb dolog egy fiús iskolában lánynak lenni, mint egy lányosban. Első esetben mi választunk, a másodikban általában bennünket választanak.

Ha szerencséd van, akkor abból a bizonyos ötből akad meg rajtad valakinek a szeme. Ha nincs, akkor jelentős energiádat fogja felemészteni ama törekvés, hogy a nemkívánatos udvarlótól megszabadulj. Mert előfordulhat, hogy lenne más jelentkező is, de épp az fogja visszatartani az

illetőt, hogy állandóan lát a közeledben cirkálni egy levakarhatatlan pasast. És azt Te nem tudhatod, hogy a tornaöltözőben, avagy a mellékhelyiségben folytatott élménybeszámolók szerint milyen mértékben vagy szerelmes a levakarhatatlanba. Nem tudom, divat-e manapság a középiskolákban a kapusfülke, ahol mi annak idején sutttyomban másoltuk a ránk bízott leckéket, reménykedve abban, hogy szerzünk néhány jó pontot imádatunk tárgyánál, és másnap eldicsekedtünk a lányoknak, hogy tegnap X.Y. felsőbb osztályos ifjú teljes három percet fordított ránk drága idejéből, amíg elmagyarázta, hogy mit hová másoljunk be. Nekem olyan különös szerencsém volt, még elsős koromban, hogy a magyar írásbeli érettségi idején én voltam az ügyeletes, és akkori imádoztam toll nélkül érkezett érettségizni. Mivel én voltam az első útjába akadó személy, épp tőlem kérte kölcsön a tollamat, amire én rop-

pant büszke voltam, és abban reménykedtem, hogy a toll visszaadása majd alkalom lesz az újabb találkozásra. Természetesen a tollamat soha nem láttam viszont, a fiút azonban igen, négy év múlva. Hosszasan nézett, közölte, hogy látott már valamikor, de halvány fogalma sincs róla, hogy hol.

Vannak azonban nálam szerencsésebb iskolai szerelmesek is, például a volt kolléganőn, aki immár majdnem negyven éve él az Ő felsőbb osztályosával, és vannak olyan kevésbé szerencsések, akik megkapták ugyan az Ő iskolai ideáljukat, összeházasodtak, gyerekük is született, és mint derült égből a villámcsapás, egyszer csak elváltak. Pedig mindenki azt hitte, hogy minden osztálytalálkozóra együtt fognak jönni.

#### TÁBOROZÁSON ALAPULÓ

Lényegesen izgalmasabb kaland, mint az iskola berkein belül vadászni. A legjobb,

ha már az utazás során próbálsz kitalálni, hogy vajon a sok hátizsákos közül kik azok, akik ugyanoda tartanak, mint Te. Rendszerint úgysem azok, akiket szeretnél, de ha mégis, akkor praktikus már a vonaton felhívni magadra a Neked tetsző ifjú figyelmét. Már csak azért is, hogy elkerüld az ismerkedési esten a fiúk kegyeiért való tülekedést. A tábori kapcsolatok jellemzője a lóugrás szerinti szerelem, ami egyszerűbben azt jelenti, hogy A szerelmes B-be, B szerelmes C-be, C viszont A-ba.

Ez a felállás a tábor ideje alatt persze többször is átrendeződhet, és ha végre a lóugrás szerint épp nálad táboroz a kiszemelt fiú, a szobatársak beavatásával titkos éjszakai randira lehet invitálni az illetőt. Arra azért vigyázz, ne-hogy úgy járj, mint az egyik iskolatársnőm, az építőtáborban. Annak rendje-módja szerint megbeszélte a fiúval, hogy az éj leple alatt majd osonjon be a szobába, velünk pedig

megígértette, hogy mélyen fogunk aludni. Persze, senki nem aludt, leszámítva épp azt a lányt, aki a randi alanya lett volna. A fiú azonban erről mit sem sejtett, és meg is jelent az éjszaka kellős közepén, egy darabig próbálkozott vele, hogy felébressze szíve hölgyét, de aztán feladta, és visszaosont a saját szobájába. Épp jókor, mert mi ébren levők épphogy meg nem fulladtunk a takaró alatt a visszafajtott röhögéstől.

Persze megint csak van ellenpélda, hiszen az egyik barátnőm egy főiskolai előkészítő tábor alkalmából találta meg élete párját. Persze ezt Ő nem vette észre rögtön, csak a fiú, és sok szerelmes levelébe került, mire a barátnőm is rájött, hogy mégiscsak Ő az igazi. Azóta két szép gyerekük is született, és jövőre beköltöznek a saját maguk által megálmodott "kacsalábon forgó" házikójukba.

Mrs. Leslie K.  
*Folytatjuk...*

## Munkaköri leírás

Mitől lesz valaki a barátunk? Mitől marad az, és mitől veszíthetjük el örökre?

Gondolom sokféle válasz kavarog most a fejetekben, de biztosra veszem, hogy ezek a válaszok nem egyformák. Mégpedig azért hiszem ezt, mert semmi, sem barátságaink nem hasonlók, sőt, össze sem hasonlíthatók.

A barátság munkaköri leírása szerintem 12 pontból áll:

1. Senki sem lesz egy nap alatt a barátod, és senkit sem veszíthetsz el egy nap alatt. Közös emlékek, bizalom, kemény (de kétszemélyes) munka eredménye az igazi barátság.

2. A barátság társasjáték. Nem egyszemélyes hadjárat a másik fél „meghódítása” érdekében, és nem kegy, amiben a fárasztó harc után részesítenek. Ez egy kétemberes játék, amit nem lehet egyszemélyesre szűkíteni, hisz ki hallott már monobarátságokról?

3. Ha valaki a barátod akar lenni, de nem érdekel, kérlek, ne engedj a kísértésnek, hogy kihasználd! Nem túl tisztességes dolog visszaélni az őszinte érzésekkel, a naivitással és az önfeláldozással!

4. Bánj csínján az önfeláldozással! Attól, hogy valaki a barátod, ne hagyd magad kizsigerelni!

5. Attól, hogy valaki nem a barátod, még nem feltétlenül az ellenséged! Légy egy kicsit tisztelettudó és belátó!

6. Ha valaki a barátod, és megsért, nem kell feltétlenül bosszút esküdni! Csalódni lehet, haragudni lehet, de visszaélni a barátságotok alatt szerzett információkkal nem szép dolog. Te is ember vagy, ő is ember, beszélni tudtok, barátok vagytok. Szóval kedves bántott felek! Csatabárdot eldobni, száját kinyitni, és normális körülmények között tessék elmondani, mi is a baj!

7. Ha a barátod elmondja, mi a problémája, nem kell megsértődni. Csak azért, mert esetleg 1-2 hét múlva mondja vagy szipogja el, mi is bántotta, nem kell azt hinni, hogy az az alattomos nőszemély vagy pernahajder a kést akarja a hátadba döfni! Lehet, hogy csak idő kellett neki... A normális hangnemben való megbeszélés persze ebben az esetben is alapkövetelmény.

8. Amint azt már mondtam, a barátság társasjáték. Ez azonban nem jelenti azt, hogy nem lehet külön életek. Tessék új kapcsolatokat kialakítani, élni hagyni a másikat. S az őszinteség csodákra képes ám! Vállald fel, ha baj van veled, és ne sózd más nyakába a felelősséget. Figyeld az apró, vagy éppen óriási segélykiáltásokra, és próbáld segíteni! Vagy legalább legyél te a világ legjobb siratófala!

9. Mindenkinek lehetnek rossz pillanatai. Ha valaki rosszul van, a pici szíve lelkével együtt

összetört, ne légy érzéketlen. Próbáld türelmes és megértő lenni, és ha egy mód van rá, ne poénkodj roncsolt lelkű társad kárára. Szerintem nem örülnél egy kényszerzubbonyos figurának, akiből már semmi se maradt egykori lelkítársadból.

10. Ne légy kétszínű, ne játszd a nyájas barátot!

11. Próbáld meg elviselni a másik fél bolondériáit! Te is képes vagy ám kompromisszumokra! Ne keress tökéletes barátságot, mert soha nem fogod megtalálni. Tiszta és őszinte kapcsolatokra törekedj. Nem baj, ha vitáztok, ha közben barátok tudtok maradni.

12. Ne légy féltékeny, ne versenyezz, ne akard lejátszani a másik felet a színről! Mások vagytok, de barátok vagytok. Szeretitek egymást, bíztok egymásban, és ha minden igaz, ismeritek egymást. Tiszteljétek hát a másikat, és ne hazudjatok a másik szemébe, mert akkor épp nagykéssel vagy baltá-

val ezek neki annak a különleges, megismételhetetlen és helyre tökéletesen soha nem hozható semmiségnek, amit barátságának nevezünk.

Forrás: Esztergomi Vitéz című folyóirat

Szűr Annamária



## Mézeskalács figurák, minikalács gyümölcszel

Mézeskalács figurák

Hozzávalók: 25 dkg méz \* 25 dkg barnacukor \* 10 dkg mandula \* 15 dkg vaj \* 40 dkg liszt \* 1 kávéskanál fahéj \* 2 kiskanál mézeskalácsfűszer \* reszelt citromhéj \* 1 evőkanál kakaó \* 1 tojás \* teáskanál vaj/ ha van hamuzsír/

Elkészítés: a mézet és a vajat a cukorral együtt felolvasztjuk. A mandulát összekeverjük a liszttel, a mézeskalácsfűszerrel, reszelt citromhéjjal, kakaóval és a to-

jással. A hamuzsírral vagy a vajjal elkeverünk 2 kanál vizet és a mézes masszához adjuk. Az egészet összedolgozzuk. 3 órát pihentetjük hűtőszekrényben. Sütőt előmelegítjük /kettes fokozat/. A tésztát 0,5 cm vastagsá-



gúra nyújtjuk, és különböző figurákat szúrhatunk ki belőle. Díszíthetjük mandulával, gyöngyökkel, cukrozott cse-resznyével. Készíthetünk belőle karácsonyfadíszeket is. Ebben az esetben nem díszítjük sütés előtt.

A figurákat alufóliával bélelt sütőlemezre rakjuk. A megsült és már kihűlt figurákat cukorsziruppal díszíthetjük /a szirupot lehet színezni szörpökkel/. A díszítésbe a gyerekeket is be lehet vonni, biztosan tetszik nekik, hogy Ők is segíthetnek a munkában, a sütemény feldíszítésében. /Nem árt figyelni közben a figurákra, mert csábítóan kacsingatnak a gyerekekre, hogy "kóstolj meg"! /

#### Minikalács gyümölcszel

Hozzávalók: 10 dkg mazsola \* 5 dkg marcipánmassza \* 25 dkg margarin \* 10 dkg cukor \* 1 tojás \* 40 dkg liszt \* 1 vaníliás cukor \* 2 tojás-

sárgája \* 10 dkg aszalt gyümölcs \*

Elkészítés: A mazsolát és a marcipánt felkockázzuk. A lisztet a vajjal, cukorral, tojással sima tésztává gyúrjuk. Folpackba csomagoljuk, és hűtőbe rakjuk 30 percre. A tésztát lisztezett deszkán kinyújtjuk és rúdformákra felvagdadjuk /10 cm hosszúra/ a tojássárgáját habosra kikeverjük, és a rudakat megkenjük vele. A rudakat kettésével összefonjuk. A alufóliával bélelt sütőlapra rakjuk őket, és előmelegített sütőben /kb. 180 fokon/ 15 percig sütjük.

Ezután kivesszük a sütőből, és megkenjük újra a tojássárgájával és megszórjuk a felkockázott gyümölcszel. Visszatesszük a sütőbe 5-6 percre. A tetejüket még melegen megszórjuk porcukorral. /ha melegen szórjuk meg a porcukorral, akkor szép tartós lesz rajta/. Nagyon finom és dekoratív sütemény.

Szerző: Németh Ági



## *Dömötör Tibor:* **Karácsony**

Karácsonykor:  
Angyalok szállnak,  
Híradást hoznak,  
Béke jegyében,  
Élet fényében,  
Szentség lelkében,  
Hívók hitében,  
Krisztus képében  
Földön jár az Isten.  
Karácsonykor:  
Harangok zúgnak,  
Szent igék szólnak,  
Imádság szárnyán,  
Szíveknek vágyán,  
Zsoltárok hangján,  
Szeretet hídján,  
Bocsánat útján  
Mennyben jár az ember.



## *Somlyó Zoltán:* **Karácsonyi vándor**

Karácsony éjjelén a vándor  
az országúti hóba megáll.  
S bekopog a legelső ajtón,  
amit az útszélen talál.  
Egy szót se szól. Csak némán átmegy  
az udvaron, mint a jó cseléd,  
S a sötét, meleg istállóba  
halkan, lábujjhegyen belép.  
Ottbenn a mécses pislá lángja  
a széltől egyet bólogat.  
A vándor megy s megsimogatja  
a szelíd, csöndes barmokat.  
Aztán a jászolba meríti  
hideg kezét - és hirtelen  
valami fény villózik  
onnan a hideg téli éjjelen...  
Kívülről, mintha angyaloknak  
égi zenéje szállana.  
S jobbról, mintha egy fehérleplű  
bánatos Asszony állana...  
A vándor letérdel az almon,  
a gazda korty bort ad neki.  
És aztán csöndben, mint ahogy jött,  
békén útjára engedi...

Városunk büszkeségei, avagy civil szervezeteink...

## A Magyarock Dalszínház

A Dalszínház egyedülálló kezdeményezésnek tekinthető, hiszen fiatalok önálló ötlettűktől vezérelve álltak össze, s létrehoztak egy zenés színpadi műveket bemutató csoportot.

Az együttes Vizeli Csaba kezdeményezésére alakult 2002 februárjában, azzal a céllal, hogy a városi, március 15-i ünnepségen műsort adjon. Csaba összeállított egy fél órás műsort. „A költő visszatér” című darabból, s elkezdte ismerettség, ajánlások folytán összegyűjteni az énekeseket. Mindössze 8 próbával a hátuk mögött kételkedve és várakozva készült a 7 fiatal és a Garabonciás Néptánc-együttes 2002. március 15-e délelőttjén a bemutatóra, melyen régen



nem látott tömeg vett részt. Döbbenet és csodálkozás lengte be a nézőteret, hiszen komáromi fiatalok érdekes kezdeményezését kitűnőnek találták, s bízatták őket, ne fe-

jezzék be itt a megkezdett munkát.

Nem akartak a szórakoztató műfaj színvonalatlan produkciók felé elindulni. Min-

denképpen rockzenét alapul vevő színpadi műveket szeretnének bemutatni, olyanokat, amelyek a magyar történelemhez, Magyarországhoz, a magyarsághoz kapcsolódnak. Nézetük szerint a zenés történelemtanítás egy kitűnő lehetőség a felnövekvő generációk nevelésében, s hogy a nemzet kissé elfeledett hazaszeretetét, magyarságtudatát

felélessze. Nem akarnak ők politizálni, játszani, embereket örvendeztetni szeretnének. Láttatni, és büszkévé tenni arra, hogy magyarok vagyunk, itt e csodálatos országban élünk, s hogy ilyen szép történelmünk van.

Természetesen könnyedebb mondanivalójú darabokkal is színre kívánnak lépni, ezek közül is elsődlegesen magyar szerzők műveivel, kiemelten szólva a ritkaságokról, elfeledett művekről, vagy egy esetlegesen be sem mutatott művekről.

Az alakulás óta a Dalszínház 6 nagyszínpadi bemutatót tartott: Jenei Szilveszter: 1956 (zenés ünnepi emlékműsor), Kormorán-Páskándi: A költő visszatér (rockopera), Kormorán: A szeretet hídja (dramatikus oratórium), Lencsés-Horváth: Hamlet (rockopera), Kormorán: A betlehemi csillag (zenés karácsonyi játék), valamint Dés László-Nemes István-Radványi Géza-Balázs Béla : Valahol Európában (musical). Ezek

közül az „1956” és „A betlehemi csillag” az általuk játszott formában ősbemutatónak is tekinthető. Darabjaikat folyamatosan repertoáron tartják, sok helyütt lépnek fel velük.

A darabok szerzőivel nagyon jó viszonyt alakítottak ki, többször előfordult már, hogy a Dalszínház előadását ők ajánlották valahova. Jó kapcsolataikat mutatja az is, hogy a szerzők biztatására a Magyarrock Dalszínház kiadta cd-n az „1956” és „A költő visszatér” című előadását is.

Eddigi legnagyobb elismerésüknek azt tekintik, hogy a Kormorán vezetője Koltay Gergely meghívta a társulatot 2003 nyarán a Margitszigeti Szabadtéri Színpadra, ahol „A megfeszített” című rockoperában szerepelhettek hatalmas sikerrel. A csapat tagjai Jézus tanítványait alakították.

A csapat megalakulásától kezdve törekedett a minél tökéletesebb előadásmódra, új közönség számára ismeretlen helyeket a kultúra számá-

ra megnyitni. Ilyen kezdeményezésük volt, amikor a „Szereget hídja” című előadásukat a komáromi Jókai ligetbe szervezték.

A csapatban rejlő lehetőségeket legjobban „A betlehemi csillag” című darab mutatja meg. A több Kormorános mű-

ből összeállított darab zenéjét a csapat tagjai Másik Lehel és Molnár Árpád hangszerelték, s a zenei alapot is a szereplők készítették.

Kezdetől fogva igyekeznek jó kapcsolatot kialakítani a helyi művészeti csoportokkal, intézményekkel. Ezen kapcsolatok gyümölcse volt az iskolások számára korábban bemutatott darabok sikere is. Ezekről vezérelve szeretnék régóta dédelgetett álmukat, a diákbérlet sorozatot beindítani.



Az idei nyár legnagyobb produkciója a városi ünnepség részét képező „Valahol Európában” című musical bemutatása a Monostori Erődben. A darab gyerekekre épül, így a nyarat a társulat tagjai próbákkal töltötték. A helyi kis-, és középiskolás-

okból válogatott csapatnak a zene, színpadi mozgás, énekórák mellett rendszeresen táncórákon is

részt kellett vennie. A produkció nagy sikert és elismerést hozott már nem csak a dalshízház tagjainak, hanem a gyerekeknek is. Erről a darabról következő számunkban kortársaitok beszámolóiból többet is megtudhattok.

Vizeli Csaba és  
Monostori Éva  
*Folyt. köv...*

## A keménység sem véd meg...

Túnódóm. Túnódóm-e egyáltalán, vagy csak feleslegesen gondolkodom ilyesmin? Miért kell, hogy eszembe jusson az a sokat hangoztatott mondat, hogy: „senki másra nem számíthatsz, csak magadra.”? Valóban így van, de keserű érzés, amikor újra és újra rádöbben az ember, mennyi igazság van benne... A lélek legmélyén lévő legerősebb zárkát átdöfik, kegyetlenül, a

saját boldogságuk érdekében. Csak kétszínűnek és elutasítónak kell lenni, és a zárka ajtaja vajként fogadja magába a tört, amit azután hiába húznak ki onnan, a seb örökre megmarad.

A fájdalom pedig annyira marja azt, sokszor teljesen észrevétlenül, hogy egyre mélyebb és mélyebb lesz, akár jön egy újabb dőfés, akár nem. „Idegen könnyek mossák el a fájdalmat, minden szó tévedés és félreértés”, mert a terveknek szól és nem a helyzetnek. A könnyeknek pedig óriási a súlya, lefelé, a mélybe húznak és felfelé, a magasba törnek. Világokat döntenek össze és építenek fel. Olyanokat, melyekben a mások által a saját vállunkra pakolt keresztet véres könnyek születnek az emberi aljasság nyomán.

Szaniszló Hajnalka

*Forrás: Esztergomi Vitéz*



# Tudorka:

## Algebrai kifejezések, egyenletek

### Egyszerű algebrai egyenletek

Elsőfokú egyenlet:  $ax + b = 0$  ( $a \neq 0$ )

$$\text{Gyöke: } x_1 = -\frac{b}{a}$$

Másodfokú egyenlet:  $ax^2 + bx + c = 0$  ( $a \neq 0$ )

$$x^2 + px + q = 0$$

$$\text{Gyökei: } x_{1,2} = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a} = -\frac{p}{2} \pm \sqrt{\left(\frac{p}{2}\right)^2 - q}$$

A gyökök és együtthatók összefüggései

$$x_1 + x_2 = -\frac{b}{a} = -p$$

$$x_1 \cdot x_2 = \frac{c}{a} = q$$

## Kombinatorika

### Permutáció

Ismétlés nélküli permutációk száma:  $P_n = n!$

Ismétléses permutációk száma:  $P_n^{a_1, a_2, \dots, a_k} = \frac{n!}{a_1! \cdot a_2! \cdot \dots \cdot a_k!}$

$$a_1 + a_2 + a_3 + \dots + a_k = n$$

### Kombináció

Ismétlés nélküli kombinációk száma:  $C_n^k = \binom{n}{k} = \frac{n!}{k! \cdot (n-k)!}$

Ismétléses kombinációk száma:  $C_n^k(\text{ism}) = \binom{n+k-1}{k} = \frac{(n+k-1)!}{k! \cdot (n-1)!}$

### Variáció

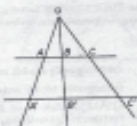
Ismétlés nélküli variációk száma:  $V_n^k = n(n-1) \cdot \dots \cdot (n-k+1) = \frac{n!}{(n-k)!}$

Ismétléses variációk száma:  $V_n^k(\text{ism}) = n^k$

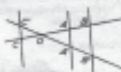
### Elemi geometria

Párhuzamosok szelők

$$\frac{OA'}{OA} = \frac{OB'}{OB} = \frac{OC'}{OC} = \frac{A'B'}{AB} = \frac{B'C'}{BC}$$



$$\frac{A'B'}{AB} = \frac{B'C'}{BC} = \frac{OA'}{OA} = \frac{OB'}{OB} = \frac{OC'}{OC}$$



Szögfelezők

$$\frac{AC_1}{C_1B} = \frac{AC_2}{C_2B} = \frac{AC}{CB}$$

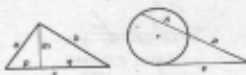


Mérszeli kötések

$$a^2 = cp, b^2 = cq$$

$$m^2 = pq$$

$$a^2 = p \cdot (p+k)$$



Háromszög súlypontja

$$\frac{AS}{SA} = \frac{BS}{SB} = \frac{CS}{SC} = \frac{OS}{SM} = \frac{1}{2}$$



## Viccek:

A paraszt bácsi a folyóparton baktat a szekérével. Ott van szolgálatban a rendőr.

A bácsika megkérdezi tőle:

- Biztos úr, hol lehet itt baj nélkül átkelni a szekérral?

- Jöjjön csak, bátyám, majd megmutatom. Itt nyugodtan áthajthat.

- A bácsi úgy is tesz, de hamarosan elsüllyed a szekérral együtt.

Megszólal a rendőr:

- Érdekes! A kacsáknak csak derékig ért.

A rendőr megállít egy részeg. Mielőtt bármit is szólhatna, a részeg megszólal:

- Hülye rendőr!

Mire a rendőr:

- Hülye maga, hiszen teljesen részeg.

- Igen, de én holnapra kijózanodom.

A rendőr fia elégtelent hoz az iskolából, mert nem tudta megmondani, hogy hol van Afrika. A rendőr alaposan elveri a fiát, hogy milyen buta, és aludni zavarja. Mikor a

rendőr lefekszik, megkérdezi a feleségét:

- Te, az igazat megvallva, én sem tudom, hogy hol van Afrika. Te tudod?

- Egész pontosan nem lehet messze - válaszol az asszony -, ugyanis a gyárba menet minden reggel találkozom egy négerrel. Biciklin jár.

- Ki az abszolút rendőr?

- Aki letartóztatja a lopótököt és a gyilkos galócát.

Két galamb ül az ágon. Megszólal az egyik:

- Látod mi van a fa alatt?

- Látom hát -feleli a másik- egy rendőr.

- És akkor mire vársz?

Két légy sétál Robinson fején. Egyszer csak megszólal az egyik:

- Én most elmegyek. Majd Pénteken találkozunk.

- Doktor úr, a bátyám erősen köhög, és láza van.

- Magas?

- Igen, nálam egy jó fejjel magasabb.



## Pályázatlesen...

A NAGYÍTÓ ALAPÍTVÁNY pályázatot hirdet 14 – 18 évesek csoportjainak részére.

Célunk, hogy a középiskolás korosztályt érdeklő, de az iskolai oktatásban kellő hangsúlyt nem kapó témák feldolgozásán keresztül fejlesszük a résztvevők személyiségét és közösségét.

Főképp kiscsoportos foglalkozásokat és különböző játékos gyakorlatokat alkalmazunk.

Programjaink – bentlakásos rendszerűek – mindig péntek délutántól vasárnap délutánig tartanak, amelyen teljes ellátást biztosítunk a hétvégére érkezőknek.

Képzéseinket Berekfürdön igényesen kialakított, nyugodt légkörű, konferencia központ tartjuk.

A pályázó csoportnak (25 – 35 fő) most 8 témát és 5 időpontot kínálunk fel, amelyek közül a jelentkezők választhatnak. (Egy pályázó csak egy témára, de három időpontra jelentkezhet! )

Választható témák :

- önismeret
- kommunikáció
- reklám
- szenvedélybetegségek
- esztétika
- társ – suli (szerelem)
- tolerancia
- pályaorientáció

Időpontok :

- 2006. február 17 – 19.
- 2006. március 3 – 5.
- 2006. március 17 – 19.
- 2006. április 7 – 9.
- 2006. május 5 – 7.

A pályázatokat elektronikus formában is kérjük elküldeni a nagyito@nagyito.hu e-mail címre, azonban az érvényesség feltétele az, hogy a pályázat nyomtatott formában postai úton is megérkezzen címünkre.

Címünk: NAGYÍTÓ – ALAPÍTVÁNY 6722 – Szeged, Kossuth L. sgt. 29.

Postára adási határidő: 2006. január 25.

Részletes felvilágosítás kérhető: Vikor Csaba, telefon: 62 / 451 – 662, vagy e-mailen: nagyito@nagyito.hu

## DECEMBERI PROGRAMAJÁNLÓ

December 17-20. **KARÁCSONYI ÜNNEP A MOLAJ TELEPEN** A Molaj telep nyugdíjasok és gyermekek karácsonyi műsora, ajándékozás. *Helyszín:* Chatedra Központ (a volt molaji kultúrház) *Információ:* Brigetio Egyesület, Marcsa Lajos, tel.: 34/340-827

December 18. **VÁROSI KARÁCSONYFA DÍSZÍTÉS** *Helyszín:* Szabadság tér *Információ:* Polgármesteri Hivatal, tel.: 541-304

December 19-30. **NYITOTT KAPUK Szabadidős rendezvények a lakosság részére** (foci, röplabda, tenisz, kosárlabda, kézilabda, tollaslabda, stb.) *Helyszín:* Komárom, Városi Sportcsarnok *Szervező:* Komárom Városi Sportiroda és Sportcsarnok, tel.: 34/344-986

December 19-23. **KARÁCSONYI KÉZMŰVES VÁSÁR CHRISTMAS CRAFTS FAIR WEIHNACHTSMARKT VON KUNSTHANDWERKE** *Helyszín:* Tourinform iroda melletti tér *Szervező:* Komárom-Esztergom Megyei Népművészeti Egyesület és a Tourinform iroda, tel.: 34/540-590, 34/540-591

December 22. **KARÁCSONYI JÁT-SZÓHÁZ** *Helyszín:* Petőfi Művelődési Ház, Komárom- Szőny, Petőfi út 1. *Információ:* SZÓKE, tel.: 34/342-984

December 25. **SPRINT- ÓÉV FUTÁS** Jelmezes óévbúcsúztató utcai futóverseny. *Helyszín:* Komárom, Városi Sportcsarnok *Szervező:* Sprint Futóklub, Lamatsch János, tel.: 30/265-1199

December 28. **KARÁCSONYI ASZTALI LABDARÚGÓ TORNA** Országos egyéni és csapat, Magyar Grand Prix pontszerző verseny. *Helyszín:* Komárom-Koppánymonostor, Dózsa György Művelődési Ház *Szervező:* Komáromi Gomb- Rocsó S, Tóth Szilárd, tel.: 34/343-467

December 31. **SZILVESZTER** *Helyszín:* Park étterem, WF Szabadidőpark, Komárom, Puszkaporosi út 24. *Információ:* Mészáros Judit, tel.: 34/347-233,

December 31. **SZILVESZTERI BÁL** *Helyszín:* Petőfi Művelődési Ház, Komárom- Szőny, Petőfi út 1. *Információ:* SZÓKE, tel.: 34/342-984

December 31. **„HAGYOMÁNYOS” SZILVESZTERI BATYUSBÁL** Községi Házban, 20 órától *Információ:* Juhász Lajos 06/30 209 9146

**FIGYELEM!** Újra ingyenes napi fél óra Internet használat az Ifjúsági Internetes Információs Irodában a diákigazolvánnyal rendelkezőknek!

Minden további megkezdett fél óra 100 forint. 4 munkagépes iroda a Közösségi Ház földszintjén hétköznap 13. 30-17. 30-ig várja a látogatókat. Fontos információk: Csokonai Művelődési Központ, Komárom, Kelemen László utca 7. Telefon: 342 - 208 Komáromi Kisgaléria - időszakos kiállítások, Komárom, Kelemen László utca 7. Telefon: 342 - 208 Jókai Filmszínház, Komárom, Táncsics Mihály utca 13. Telefon: 340 - 165 (filmvetítések minden este, csütörtök kivételével) Közösségi Ház (termek

bérbeadása) Komárom, Jedlik Ányos u. 8. Telefon: 540 - 255, 540 - 067, 340 - 140, 344 - 649 Fenyves Tábort - olcsó szállás és étkezés Komárom, Koppánymonostor üdülő telek Telefon: 341 - 343 Jókai Mór Városi Könyvtár, 2900 Komárom, Táncsics Mihály út 10. Telefon: 344 - 631 Nyitva tartás: hétfő szünnap, keddtől péntekig 9.00 - 18.00 óráig szombaton 9.00 - 17.00-ig Gyermekkönyvtár, Komárom, Jedlik Á. u. 8. Telefon: 340 - 140 Nyitva: kedd, szerda, péntek: 10 - 18 óráig



**ÉSZAK-HYUGAT DUNÁNTÚLI RÉGIÓ ISKOLAI SZÖVETKEZET**

**Küldetésünk:**  
 Fiaral szociális irányításával diák tagjaink számára példaértékű lehetőséget biztosítunk, mellyel közösségünkkel együtt megvalósítható.

**Rendelkezésre frissített aktuális munkáink megtekinthetők a**  
[www.melodiak.gyor.hu](http://www.melodiak.gyor.hu)  
 internetes oldalon.

**KERESS, HOGY KERESHESS!**

**ELÉRHETŐSÉGEINK**

Győr, Héricséri u. 31.  
 Meló-Diák, Tel.: 96/319-164, 515-144  
 Fax: 515-142  
 Pannor-Work Tel.: 96/528-588  
**Mosonmagyaróvár, Erőly u. 14.**  
 Tel./Fax: 96/576-282  
**Sopron, Ady E. u. 10.**  
 Tel./Fax: 99/988-086  
**Tatabánya, Fő utca 5. fsz. 2.**  
 Tel./Fax: 34/312-061  
**Esztergom, Felső u. 2.**  
 Tel./Fax: 33/981-635  
**Komárom, Csokonai u. 1.**  
 Tel./Fax: 34/540-472  
**Szendvácshely, Kőszegi u. 2. III. em.**  
 Tel./Fax: 94/548-111, 508-112  
**Zalaegerszeg, Balassi u. 3.**  
 Tel./Fax: 92/546-279, 511-278  
**Nagykanizsa, Ady Endre u. 7.**  
 Tel./Fax: 93/312-409

E-mail: [melodiak@melodiak.gyor.hu](mailto:melodiak@melodiak.gyor.hu)  
[pannorwork@pannorwork.hu](mailto:pannorwork@pannorwork.hu)

---

## DECEMBERI PROGRAMAJÁNLÓ

### Észak-Komárom

Dec.9-jan.6. KOMÁROMI ALKOTÓMŰVÉSZEK EGYESÜLETÉNEK (K.ARTE) KIÁLLÍTÁSA Megnyitó: December 9., 1700  
*Helyszín:* Csemadok Galéria, Kossuth tér 3. *Információ:* Stubendek László, tel.: +421/905/275-455

December 16. KARÁCSONYI CUKRÁSZ-VERSENY 1000-1600  
*A legízletesebb mézeskalács és karácsonyi péksütemény címért. Helyszín:* Szabadidőközpont

December 15-ig „KÉPBÉ ZÁRT IMÁK” – PAULUSZ GYÖRGYI KIÁLLÍTÁSA *Helyszín:* A Szent-András templom oratóriuma  
A kiállítás a 1700 és 1800 órai misék előtt ill. után, valamint a vasárnap délelőtti mise alkalmával tekinthető meg.

December 18-22. „MENJÜNK EGYÜTT BETLEHEMBE” – Karácsonyi ünnepváró fesztivál *Helyszín:* Klapka tér *Információ:* +421/35/77 13-170

December 20. KARÁCSONYI KONCERT 1730 *Helyszín:* a Művészeti Alapiskola koncertterme, Nyár utca 12 /megközelítés: Belső körút - a Klapka tér háta mögött/ *Információ:* Művészeti Alapiskola, tel.: +421/35/77 13-118

December 21. ALAPISKOLÁSOK XI. KARÁCSONYI HANGVERSENYE 1000 *Helyszín:* Református templom *Információ:* Művészeti Alapiskola, tel.: +421/35/77 13-118

---

---

---

December 31. ÉVZÁRÓ A VI. BÁSTYÁN *Helyszín:* Rajt Komáromból *Információ:* Szabadság Vándorai Túrakerékpáros Egyesület, tel.: +421/908/610-555,

December 31. ÉVZÁRÓ BULI *Helyszín:* Klapka tér *Információ:* Városi Hivatal

December 31. SZILVESZTERI BÁL *Helyszín:* Danubius Multifunkcionális Központ, Komárom, Duna rakpart 12., tel.: +421/35/790 4030

2006. Január 8. A COMORRA KAMARAZENEKAR ÚJÉVI HANGVERSENYE (*vasárnap*) *Helyszín:* a Tiszti pavilon díszterme *Információ:* Művészeti Alapiskola, tel.: +421/35/7713-118

### Kistérség

December 17. KARÁCSONYI KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS *Helyszín:* Bartók Béla Művelődési Ház, Ács *Információ:* Németh Gyula, tel.: 34/385-043

December 17. ÖREGFIÚK LABDARÚGÓ TORNA *Helyszín:* Községi Sportcsarnok, Ács *Információ:* Németh Gyula: 34/386-021

December 18. MINDENKI KARÁCSONYA *Adventi hangverseny a római katolikus templomban, a banai vegyeskórus és egy vendég énekkar közreműködésével. A Kultúrotthonban ünnepi műsort adnak az iskolások. Helyszín:* római katolikus templom, Kultúrotthon, Bana *Szervező:* Bana Község Önkormányzata, tel.: 34/468-868

---

---

December 18. **FALUKARÁCSONY** Karácsonyi műsor énekszámokkal, jelképes ajándékosztás, a jelenlévők megüdvöztetésére forró teával, forralt borral, süteményekkel. *Helyszín:* Hősök tere, Mocsa *Szervező:* Nagy Julianna, e-mail: mocsakonyvtar@vipmail.hu

December 21. **IDŐSEK KARÁCSONYA** *Helyszín:* Községi Sportcsarnok, Ács *Információ:* Csöbönyei Imréné: 34/595-145

December 22. **A BETLEHEMI CSILLAG C. ZENÉS KARÁCSONYI JÁTÉK** 1900 Előadja: a Magyarock Dalszínház *Helyszín:* Művelődési ház, Nagyigmánd *Információ:* Bajcsai Miklós, tel.: 34/356-123

December 23. **FALUKARÁCSONY** *Helyszín:* Bartók Béla Művelődési Ház, Ács *Információ:* Németh Gyula, tel.: 34/385-043

December 24. **KARÁCSONYI MISZTÉRIUMJÁTÉK** A katolikus egyház hittanos növendékeinek előadása a karácsonyi szentmisén. *Helyszín:* római katolikus templom, Hősök tere, Nagyigmánd *Információ:* Illés Csabáné, tel.: 34/556-498

December 27-30. **SZÜNIDEI HANCÚRHÁZ** *Helyszín:* Bartók Béla Művelődési Ház, Ács *Információ:* Németh Gyula, tel.: 34/385-043

December 31. **SZILVESZTERI BÁL 2000** A művelődési ház szilveszteri mulatsága. *Helyszín:* Művelődési ház, Nagyigmánd *Információ:* Bajcsai Miklós, tel.: 34/356-123

---

## KONCERTEK

JEGYEK KAPHATÓAK A TOURINFORM IRODÁBAN!  
 Nyitva tartás: H-P 8.00-16.00, szombat, vasárnap ZÁRVA

Rendezvény	Helyszín	Dátum
RÓMÉÓ ÉS JÚLIA	Főnix Csarnok, Debrecen	2005.12.02., 2000
RÓMÉÓ ÉS JÚLIA	Főnix Csarnok, Debrecen	2005.12.03., 2000
APASSIONATA- LÓ SHOW	Papp László Sportaréna	2005.12.03., 15.00 és 20.00
SIMPLY RED	Papp László Sportaréna	2005.12.04., 2000
EDDA MŰVEK	Petőfi Csarnok	2005.12.09., 19.00
ADVENTI HANGVERSENY	Mátyás templom	2005.12.10., 2000
The Irish Dance Experience	Debrecen, Főnix Csarnok	2005.12.11., 19.00
ANTONIO MARQUEZ	Bp. Kongresszusi Központ	2005.12.12-13., 19.00
KINCSES VERONIKA	Zsolt Udvar étterem, Budapest	2005.12.13., 19.00
KARÁCSONYI TÖRTÉNETEK- RÁKÁSZ		
GERGELY ORGONAKONCERTJE	Komárom, Refomátus templom	2005.12.17., 19.00
CSILLAGSZÓRÓ	Mátyás templom	2005.12.17., 2000
Kelet-nyugat Kosárlabdagála	Papp László Sportaréna	2005.12.18., 15.30
ZSÉDA KARÁCSONYI KONCERT	Bp. Kongresszusi Központ	2005.12.19., 2000
CARAMEL KONCERT	Bp. Kongresszusi Központ	2005.12.21 és 12.22., 2000
28. Hobo Blues Band Karácsony	Petőfi Csarnok	2005.12.25., 2000
GHYMES KARÁCSONYI KONCERT	Bp. Kongresszusi Kp.	2005.12.26., 2000
KARÁCSONYI HANGVERSENY I.	Mátyás templom	2005.12.26., 27., 28., 2000
KARÁCSONY EDVIN MARTONNAL	Európa hajó	2005. 12. 26., 17.00
NOX	Debrecen, Főnix Csarnok	2005.12.28., 2000
CHARLIE KONCERT	Bp. Kongresszusi Kp.	2005.12.28., 20.30
BENKÓ DIXIELAND BAND	Zeneakadémia	2005.12.28-29., 19.30

BUDAPESTI FÚVÓSEGYSÉG	Zeneakadémia	2005.12.30., 19.30
ÉVADZÁRÓ HANGVERSENY	Mátyás templom	2005.12.30., 20.00
JOHANN STRAUSS ENSEMBLE	Művészetek Palotája	2006.01.01., 20.00
CHILDREN OF BODOM	Petőfi Csarnok	2006.01.09., 18.00
Contemporary Gregorian- DÉS LÁSZLÓ- BALÁZS ELEMÉR QUARTET	Liszt Ferenc Zeneakadémia	2006.01.09., 19.30
CLAWFINGER	Petőfi Csarnok	2006.01.19., 20.00
ESTI SHOWDER	Campona	2006.01.19., 17.45
RAPÚLÓK	Papp László Sportaréna	2006.01.21., 19.30
HELLOWEEN	Petőfi Csarnok	2006.01.25., 19.00
ESTI SHOWDER	Campona	2006.02.02., 17.45
ESTI SHOWDER	Campona	2006.02.15., 16., 17.45
EARTH, WIND AND FIRE	Papp László Sportaréna	2006.02.16., 19.00
SOULFLY	Petőfi Csarnok	2006.02.22., 18.00
DEEP PURPLE: Rapture Of The Deep	Papp László Sportaréna	2006.02.26., 20.00
CHRIS REA	Papp László Sportaréna	2006.03.05., 20.00
ÁRPÁD NÉPE	Papp László Sportaréna	2006.03. 28., 19.30
EROS RAMAZZOTTI	Papp László Sportaréna	2006.04.22., 20.00
ROBBIE WILLIAMS	Puskás Ferenc Stadion	2006.07.19., 20.00

### Picurinfo

Komáromi ifjúsági információs lap

Megjelenik havonta

Készült a Mobilitás Középdunán-túli Igazgatóságának támogatásával

Kiadó: Élettér Egyesület,

2900 Komárom, Fuvaros köz 2.

Szerkesztők: Ladányi Nóra, Tadjer Nardjas, max\*\*\*

Nyomdai munkák: Print-Kom 2000 Kft. Komárom, Bajcsy – Zs. E. u. 2.

Tel/Fax: 34/346-385