

AZ ÉLETTÉR EGYESÜLET HÍRÚJSÁGA

# mag HASADÁS

Elektronikus lapszám – 2015/I.

---

## Újra Maghasadás

**Tudja Ön, hogy minden egyes maghasadás során jellemzően mintegy 200 millió eV (200 MeV) energia szabadul fel?**

A koppánmonostori Mag-házban mi arra vállalkozunk, hogy helyben is robbantsunk, felszabadítsuk azokat a lappangó energiákat, amelyek az itt élőkben lakoznak.

A célunk kettős tehát, a helyi hírek, események, élmények, s minden egyéb közösségi élmény megosztása mellett a 2007-ben indított Mag-hasadás című folyóiratunk újra indítását tervezzük elektronikus formában havi rendszerességgel.

Ehhez várunk alkotókat, írókat, közösségi eseményeket megörökítő fotókat, akár videókat is, melyeket szívesen osztanak meg készítői, alkotói.

A Mag-hasadás közösségi elektronikus folyóirat, amit elsődlegesen Komárom koppánmonostori városrészére terjesztünk, tehát erről a településrésztől szól, ide üzen. Tartalma kizárólag közösségi célokat és értékeket szolgál, az írója, alkotója vállalja nevét.

Az elektronikus újság minden hónap 3-áig jelenik meg, melyhez az anyagok megküldését az előző hónap 25-ig várjuk a Mag-ház elérhetőségein: [eletter@novonet.hu](mailto:eletter@novonet.hu), [facebook.com/maghas.monostor](https://www.facebook.com/maghas.monostor), vagy személyesen a Csendes utca 8. szám alatt hétköznapokon 8.00-17.00 óráig.

**Az első lapszám megjelenése: 2015. július 3.**

Hívunk, várunk minden kedves érdeklődő egyént, közösséget, csoportot, hogy legyen részese az újabb közös alkotásnak. S az se csüggedjen, aki nem szeret írni, fotózni, vagy filmezni, mert a szerkesztéshez is várjuk a segítő önkéntesek jelentkezését. Azokat, akik vállalják, hogy tartalmilag összerakják, beszerkesztik mindazt, amit a többiek alkottak. A jelentkezéseket a fenti elérhetőségeken várjuk.

A Mag-hasadás közösségi érték, így politikai híreknek, eseményeknek nem nyújt lehetőséget még burkoltan sem.

---

## Mag-ház 2015. évi tematikus nyári táborai

**Kedves Táborozók, Tisztelt Szülők!**

**Az idei évtől tematikus nyári táborokat hirdetünk bentlakással és bejárással.**

Tematikus táborainkban a foglalkozások naponta 2x90 percen lesznek, (kivétel a Természet és Tudomány Tábor, melynek pontos tematika az alapja) a fennmaradó időben nyári, szünidős játékokra, strandolásra, kirándulásokra lesz lehetőség.

A táborok költsége tartalmazza a napi háromszori étkezést, a tematikus programokon a részvételt, a felhasznált anyagok költségét, belépőket stb.

Táborainkat csak 10 fő felett indítjuk és a maximális létszám 25 fő. A férőhelyeket a jelentkezés sorrendjében töltjük be. Felügyeletet igény szerint reggel 6.45-től délután 17.30-ig biztosítunk. A tábori programok 9 órakor kezdődnek.



A tematikus **táborok melletti köztes időpontokban nyári gyermekfelügyeletet is biztosítunk azoknak a gyermekeknek, akik nem tudnak nyaralni menni**, szüleik pedig nem kapnak nyári szabadságot a szünidő teljes idejére.

A gyermekfelügyeletre 6-12 éves korig fogadjuk a gyerekeket.

A nyári gyermekfelügyeletet hétköznapokon reggel 6.45-től délután 17.30-ig biztosítjuk a **Mag-házban napi 2.000Ft költségen**, ami tartalmazza:

- felnőtt felügyeletet
- tízórait, ebédet, uzsonnát
- a napközbeni kézműves foglalkozások anyagköltségeit, valamint
- (egy teljes hét esetén) heti egy alkalommal lovaglást és strandolást

**A gyermekfelügyeletre jelentkezni kizárólag személyesen van lehetőség a Mag-házban** hétköznapokon reggel 7. 30 órától délután 17 óráig.

- [Erdőn – Mezőn - Vízparton Tábor](#) (tematikus kirándulások) 1-8. osztályosoknak, 2015. július 20-24-ig a Mag-házban bejárással

- [Nagy Játék tábor](#) 1-8. osztályosoknak, 2015. augusztus 3-8-ig a Mag-házban bejárással

[online jelentkezési lap kitöltése](#) | [szülői nyilatkozat letöltése](#)

## Elmaradnak a Szünidő Szerdák

Kedves érdeklődők!

Egyesületeink az idei évben tervezte a „Szünidő Szerda” elnevezésű programsorozatot a Jókai ligetben. Sajnálattal értesítünk mindenkit, hogy idén elmarad!

Célunk, hogy a fiatalok tartalommal megtöltve töltsék a megérdemelt nyári szünetüket. Ugyan a „Szünidő Szerdák” idén nem lesznek, a fiatalokat szívesen várjuk tematikus táborainkba és/vagy egyéni gyermekfelügyeletre!

---

## Gyimesi Csángó Est

Az Őseink Nyomában Alapítvány az Ördögös NépzeneTanoda közreműködésével hét alkalomból álló zenés estet szervez tánc házzal. Az első alkalom 2015. július 17-én 17 órától kezdődik a koppánmonostori Mag-házban.

Ezen a napon eléggé távoli népi kultúrával ismerkedünk. A gyimesi csángók a Tatros folyó mentén elhelyezkedő szórvány településekben úgynevezett „patakokban” élő XVII.-XVIII. században csiki székely és moldvai magyar falvakból elvándorolt emberek. Az elzártágnak tudhatóan ősi kultúrákat őriztek meg táncaikban és zenéjükben. Ezekből kap ízelítőt az est közönsége, amit tánc házzal és filmklubbal színesítünk.

Közreműködők:

Pócze László – tánctanár  
Havay Viktória – ének  
Horsa István – hegedű  
Hanusz Zoltán – hegedű, brácsa  
Vörös Máté – kontra  
Joó Bence – bőgő, ütőgardon



## Kerted-érted Szent Pál-szigeten található Gyürky-gyümölcsös felélesztése

A Norvég Civil Támogatási Alap/Ökotárs Alapítvány támogatásával az egykori Gyürky -gyümölcsös megmaradt alma, körte és szilva fájának alvószemzéssel történő, közösségi gyümölcsösként való felélesztése a 2015. márciusban indult program célja.

Az alma-, körte- és szilvafákat még 1932-ben telepítette a szigetre a grófi család. Ezek a legkiválóbb magyar tájfajták voltak. A gyümölcsök nem sokkal később megjelentek az észak-komáromi piacon és a kiskertekben is. Az '50-es, '60-as években új fajtákat telepítettek, a vízmű megépítésével azonban fel kellett hagyni a műveléssel. Az ivóvíz védelme érdekében sem metszésre, sem gyomirtásra, sem trágyázásra, de még csak legeltetésre sem volt lehetőség. A szigeten megmaradt fák botanikai csodának számítanak, hiszen az árvíz szinte háromévente elönti a területet, folyamatosan magas a talajvíz, de ezek a növények ellenállnak mindennek, a



rovarok és a gombák pusztításának is. Sőt, teremnek annak ellenére is, hogy annak idején az orosz katonák tankokról, ágastól szedték a gyümölcsöt a fákról, többen pedig bútorgyártáshoz vágtak ki értékes gyümölcsfákat a szigeten. Az Élettér Egyesület már évek óta töretlenül küzd a Gyürky-gyümölcsös megmentéséért. A program különlegessége, hogy egyszerre valósítja meg a közösségi és a fenntarthatósági fejlesztést. A feladat megvalósításába ugyanis az óvodásoktól kezdve a nyugdíjasokig mindenkit szeretnénk bevonni. A projekt a tervek szerint nyolc hónapon át zajlik, a cél pedig az, hogy egy olyan gyümölcsöt hozzanak létre, ami a következő 30–40 évben is teremni tud. 800 háztartásba juttattunk el invitáló szórólapot a 2015. március 14-én megtartott tájékoztató fórumra. Március 21-én megtörtént a „pászták” kialakítása a Solum Rt. támogatásával. Április 10-én ellátogattunk és tájékoztattuk a koppánmonostori Ószirozsa Nyugdíjas Klub tagjait. Április 10-én a Jókai Mór Gimnáziumból 32 diák segített a tereprendezésben, csemetekert kialakításában. Május 13-án a Monostori iskola 6. osztályos diákjának tartottunk a környezetvédelemről, fenntarthatóságról speciális képzést. Május 29-án a komáromi Csillag Óvodából látogatott el a Mag-házba 21 nagycsoportos óvodás, hogy a fenntarthatóságról, külön az ő korosztályuknak kidolgozott módszer alapján környezetvédelmi és fenntarthatósági ismereteket sajátítsanak el. Jelenleg a július végi, augusztus közepére tervezett (időjárástól függően) oltóvesszők vételezésére készülünk, az alvószemzéshez. Mindenkit, akit érdekel a technika elsajátítása, látogasson el Facebook oldalunkra és honlapunkra ahol a pontos időpontot meghirdetjük!

---

## **Értéktár, hungarikumok két településen - Koppánmonostor és Ete értékei**

A Vidékfejlesztési Minisztérium 2012. évi XXX. törvénye a magyar nemzeti értékekről és a hungarikumokról teszi lehetővé az Értéktár Bizottságok és a Hungarikum Bizottságok megalakulását, valamint az értékek és hungarikumok gyűjtését.

2014-ben lehetőség nyílt a Földművelésügyi Minisztérium által kiírt pályázat keretén belül, hogy a helyi, kistérségi értékek felkutatás is elkezdődhessen.

Az Élettér Egyesület sikeresen pályázott Ete község önkormányzatával, hogy Etén és Koppánmonostoron az értékek felkutatása, rendszerezése megtörténjen, majd ezek után benyújtásuk a helyi Értéktár Bizottságokhoz.

2015. június 2-án Komáromban, a Monostori erődben „Fedezzük fel megyénk értékeit” konferencián Dr. Veres Zoltán a Komárom-Esztergom Megyei Értéktár Bizottság titkára külön kiemelte, hogy egyedi, példaértékű a civil, nonprofit egyesület és a község együttműködése az értéktár létrehozásában, gyűjtésében, gondozásában.

A közösségfejlesztő egyesületünk a kulturális közfoglalkoztatási képzés gyakorlati részeként szervezte meg mindkét településen az értékek gyűjtését. Így 2015. július 14-én Etén, 15-én pedig Koppánmonostor lakóit keresik fel a hallgatók személyes interjúkra. Ezt követően mindkét helyszínen és napon 17 órától – Koppánmonostoron a Mag-házba, Etén az IKSZT-be – közösségi beszélgetésre hívjuk a már felkeresett lakókat és minden érdeklődőt, hogy a helyi értékekről beszéljünk.

---

## Koppánmonostor település értéktára



Örömmel értesítjük Önöket, hogy 2015. júliusában elindíthatjuk Komárom Koppánmonostori városrészének helyi értékeinek feltárását és dokumentálását, melynek célja a települési értéktár elkészítése.

Ahhoz, hogy a kezdeményezésünk sikeres legyen közös gondolkodásra, munkára van szükség, melyben az Önök együttműködésére, segítségére, tapasztalataikra és tudásukra is szükségünk van. Célunk, hogy az elkészült értéktár a monostoriaké legyen, valóban azokat a helyi értékeket tartalmazza, amit az itt élők szeretnek, tisztelnek és elfogadnak. Így nem lehet célunk az, hogy egyedül, a lakosság bevonása, megkérdezése nélkül készüljön.

Július 15-én, szerdán személyes beszélgetésekkel keressük fel Önöket, azonban nem tudunk valamennyi családhoz eljutni, s ez nem is lehet cél. Az összegyűjtött értékeket a települési szinten elfogadni, jellemezni és rangsorolni is kell, melyet közösségi munkával tervezünk, amelyre tisztelettel invitáljuk Önöket is.

Az első Közösségi tervezés Időpontja: 2015. július 15. szerda 17 óra  
Helyszín: Mag-ház, Csendes utca 8.

A közösségi tervezés 1,5-2 órát igényel.

A további tervezések időpontjait a honlapunkon, facebook oldalainkon, valamint a Városrész hirdetőterületen tesszük közzé, illetve tájékozódhat a Mag-ház elérhetőségein is  
Bazsánt Tamásnál: telefon: 34-526-955, e-mail: [eletter@novonet.hu](mailto:eletter@novonet.hu).

*Kérjük, tapasztalataival segítse kezdeményezésünket, s tiszteljen meg személyes részvételével.*

A kérdő ív online kitöltése: <https://goo.gl/9V2Tal>

## Csigaház

*Keressük azokat az édesanyákat, akik sejtik, gondolják, vagy tudják hogy gyermekük a nagy átlagtól eltér!*

*Csatlakozz hozzánk, hogy velünk együtt gondolkodva, közösen próbáljunk megoldást találni gyermekeink neveléséhez, s egy megnyugtató jövő képének kialakításához.*

*A következő találkozásunk Július 10-én 17 órakor a Mag- házban (Koppanymonostor Csendes utca 8.)*

*Ha érintett és lehetőséget lát a közös gondolkodásra, s nyitott arra, hogy hasonló helyzetben levő családokkal találkozzon, megossza tapasztalatait, tudását, akkor jelentkezzen, jöjjön el.*

*A összejövetelek alatt gyermekfelügyeletet biztosítunk!*

*A programhoz folyamatosan lehet csatlakozni!*

Az első találkozónkon a Csigaház program ismertetője hangzott el, illetve előbb 3 kiscsoportban dolgoztunk a hallottakról, majd a kiscsoportok javaslatait összesítettük.

Ezek alapján a következőket érintettük, amit alább pontokba szedtem. A pontok nem jelentik az elhangzottak fontosságának sorrendjét:

Néhány információt kaptunk a tatai Fecskeszolgáltatóról, s az azt végző egyesület egyéb tevékenységéről. Igény mutatkozott arra, hogy magát a szolgáltatást jobban megismerjük, illetve, hogy az egyesület szülőtréningjeiről is kapjunk legalább bővebb információt.

Fontosnak tartottunk egy olyan helyet, ahol megfelelő szakemberek segítségével tudjuk a gyermekeinket biztonságban addig, amíg ügyeinket intézzük.

Megemlítettük azt, hogy keressük a lehetőségeket arra, hogy a gyermekeinkkel foglalkozó szakemberek további információkhoz, képzésekhez, módszertanokhoz jussanak annak érdekében, hogy gyermekeinknél tudják azokat alkalmazni.

Beszéltünk arról, hogy a szülők segítése is fontos leginkább a feldolgozás, az elfogadás területén. Ezt egy új szóval jeleztük: "Léleksimogató"

Érintettük, illetve viszonylag nagy hangsúlyt fektettünk arra, hogy a Komáromban élő gyermekek Tatára mennek iskolába, míg megfelelő infrastruktúra áll - történetesen a Móra iskola - a város rendelkezésére.

Fontosnak tartottuk a többségi oktatási intézményekben dolgozó pedagógusok érzékenyítését, a gyermekeinkhez való hozzáállás, nyitottság, nyitásnak, valamint a gyermekeinkkel való foglalkozásra való felkészítésnek a jelentőségét. Ide javasoltunk olyan segítő tanfolyamok indítását, ahol a pedagógusok megfelelő készségeket, módszereket, ismereteket kaphatnak gyermekeink megfelelő segítéséhez.

Hangsúlyos volt a gyermekeink érdekeinek hangsúlyosabb, fajsúlyosabb képviselője és érvényesítése.



Gondolkodtunk azon, hogy egymásnak ún. "tapasztalatszoportokat" alakítunk, amelyben megosztjuk a szülői, és a gyermekeinkkel kapcsolatos tapasztalatainkat.

Beszéltünk arról, hogy kell egy nap, amikor valami figyelemfelhívással élünk.

Gondolkodtunk olyan prevenciós programokról, szűrésekről, ami már magzat korban megfelelő eredményeket mutathat a születendő gyermekről, s egészségi állapotáról.

A korai fejlesztés fontosságát emeltük ki, hogy a gyerekek minél korábbi életkoruktól kaphassanak megfelelő segítséget.

Beszéltünk arról is, hogy nagy gond és teher a gyermekek utaztatása, főleg más városokba, vizsgálatokra fejlesztésekre.

Nyilván az idő korlátozta mindazokat, amiket még össze tudnánk szedni, s amire jó lenne figyelni. Abban maradtunk, hogy ki-ki végig olvassa az összegyűjtött gondolatainkat és továbbiakkal kiegészíti azon a találkozónkon, melyre el tud jönni.

Az itt összegyűjtött gondolatokat egy kicsit rendszereztük is, így két olyan szélesebb spektrumú halmazba foglaltuk, mellyel a következő alkalomkor foglalkozunk és tervezünk.

Tájékoztatók, fórumok, lehetőségek olyan alkalmazható fejlesztői módszerekről, melyek megtanulhatók, adaptálhatók saját gyermekeinkre.

Gyermekeink érdekeinek képviselője, mi magunk közösségének, s feladatainak, lehetőségeinek meghatározása.

Természetesen a közös gondolkodás nyitott, új irányok mindig behozhatók, mint ahogy új tagok, érdeklődők is. Így arról is beszéltünk, hogy népszerűsítjük magunkat, keressük azokat a szülőket, akik érintettek és szívesen kapcsolódnak hozzánk. Sőt! Mindenféle gondolatot megoszthatunk egymással, akár ezen a levelező listán is, amennyiben személyes jelenlétünk akadályozott.

A következő találkozónk, tervezésünk időpontja július 10. péntek 17 óra.

Arról is beszéltünk, hogy aki épp nyaral, vagy közbejön valami, ne csüggedjen, ezen a levelező listán, illetve a honlapunkon, facebook oldalunkon a következő találkozások időpontjait mindig közzétesszük.

A találkozásokon természetesen biztosítunk gyermekfelügyeletet, de maguk a gyerekek is részeseivé válhatnak a találkozóinknak úgy, mint az első találkozón. Hiszen értük, róluk gondolkozunk.

Köszönöm mindenkinek türelmét, a nyitottságát és az együttműködését amit a találkozónkra fordított, s akkor ne feledkezzetek meg arról, hogy szeretettel várunk mindenkit a következő találkozásunkon július 10-én 17 órakor a Mag-házban.

*Monostori Éva*

---

## Állatok olimpiája

Egy gyönyörű ezüsterdő közepén állt egy ragyogó kristálytorony. A csillogó torony köré szorgos kis állatkezek egy békés kedves falucskát építettek. Elnevezték Ezüsfalvának. A házak fala színezüsből volt, a kristálycserepeken vidáman ficáncolt a ragyogó napsugár, éjszaka pedig ezüstösen csillogott a háztetőkön a kerek Hold sugara. Ezt a szép helyet csak állatok lakták. Úgy éltek, mint az emberek, dolgozni jártak, és kicsi állatgyerekeket nevelgettek. Sportolni is szerettek, így aztán elhatározták, hogy ők is olimpiát rendeznek. Lakóhelyüket, az ezüsterdőt egyik felől egy aranyerdő határolta. Lakói gazdagok voltak, dolgozni nem nagyon szerettek.

Az ezüsterdő másik végén szomszédjuk volt a bronzerdő. Ennek az erdőnek a lakói szorgalmasan éltek. Vetettek, arattak, kenyeret sütöttek. Ezüsfalva polgármestere, a Bölcs Bagoly meghívta a két szomszéd erdő lakóit az állatolimpiára. Nagy volt ám a sürgés-forgás, készülődés.

A hosszúnyakú zsiráfcsapat építette a stadionokat. A hangyák, tücskök és szöcskék a futópályákat készítették. Hogy elég kemény legyen a pálya és ne süppedjen bele a versenyzők lába, egy csapat kenguru jó keményre leugrált. A vaddisznók és az orrszarvúak túrták ki a versenyszoda medrét. Amint elkészültek vele, a játékos kedvű fókák mindjárt ki is próbálták.

A pónik izgatottan szaladgáltak a frissen telepített gyepen. Ezüsfalva lakói türelmetlenül várták a megnyitó ünnepet. Aranyzászlóval vonultak az aranyerdei állatok, bronzsínűvel, a bronzerdő lakói, és ezüstcsillagokkal díszített zászlóval a házigazdák.

Másnap reggel, mikor kipihenten felébredtek és jól bereggeliztek, elkezdődtek a versenyek. Az aranyerdő sportolói előre örültek. Nagy önhittségükben azt hitték, hogy minden sportágban ők nyerik az aranyérmeket. A többi kis állat az összes erejét és akaratát bele adta minden versenyszámba. Edzettek rengeteget, hogy szépen csillogó érmeiket nyerhessenek.

Mit gondoltok, kik nyertek? Hát azok, akik a legszorgalmasabban edzettek.

A magasugrásban Pattanyu, az ezüstbolha lett az első, a második Kanga a bronzerdő sportolója lett. Az aranyerdei Szöcske csak a harmadik helyezést érte el. A távolugrásban Huba, az ezüstpuma győzedelmeskedett. Az Aranysakál csak a harmadik lett. A legtöbb aranyérmes ezüsterdő és bronzerdő lakói osztozkodtak. Aranyerdő sportolói csak bronzérmeket akaszthattak a nyakukba. Lustává és beképzeltté tette őket sok arany és a nagy gazdagság. Nem, is edzettek eleget, ezért maradtak le a dobogó két legmagasabb fokáról. Kis lakói az ezüst és Bronzerdőnek megérdemelték a győzelmüket, amit szorgalmuknak és kitartásuknak köszönhetnek.

A záróünnepségen boldogan veregették egymás vállát. Ezüsfecske és Bronzsas tiszteletkört repült a stadion felett. Sok millió fénylő szentjánosbogárka járt örömtáncot tűzijáték helyett. Ennek a mesének tanulsága van; az ezüst és a bronz néha jobban csillog az aragnál, és szorgalmaddal, hiteddel aranyossá tudod varázsolni az életedet.

*Steczina Mártonné*

---



## Vers

Gyüszki ül a fűben  
Gyüszki hátán Tünde  
Tünde nyakán Balázs  
fején ül egy darázs.  
Darázson egy méhe  
kandikál az égre,  
azon gondolkodik,  
mit főzzön ebédre  
Csodálkozik Tünde Gyuszi  
Balázska is ámul:  
a méhecske főzni is tud?  
Csend ez javából  
Gondolkoznak mit kérjenek,  
ebédre mit rendeljenek:  
hús levest vagy tésztát?  
De legjobban mit szeretnek?  
hát a palacsintát.  
A méhecske sűrög-forog,  
serpenyőt ken, tésztát kever  
s kész a hami egy-kettőre.  
Jóllakottan hátradőlnek,  
s a különös méhecskét  
felfogadják konyhaséfnek

*Steczina Mártonné*

---

## Kiadja

Élettér Közösség- és Településfejlesztő Egyesület

2903 Komárom, Csendes utca 8.

0634/526-955, 0620/584-2860

[eletter@novonet.hu](mailto:eletter@novonet.hu)

[facebook.com/maghaz.monostor](https://facebook.com/maghaz.monostor)

[www.eletteregyesulet.hu](http://www.eletteregyesulet.hu)

Megjelenik az eletteregyeulet.hu honlapon

---

2015. július 17. péntek

# ÉLETEK ÉNEKE

## Csángó Nap a Mag-Házban



**17** órától  
népi fafaragás  
Akács Gergellyel

**18** órától  
zenél  
Horsa István  
és az Ördögös  
Népzenetanoda

**20.30** órától a Kertmoziban  
**ÉLETEK ÉNEKE**  
színes magyar dokumentumfilm

**19** órától  
Csángó táncház  
Pócze László  
vezetésével

A programot a Nemzeti Együttműködési Alap támogatta!





**Fűnyírás Koppánmonostoron!**

**8Ft/m<sup>2</sup> -től**

**Fűnyírógéppel,**

**Kaszával,**

**Traktorral.**



**MAG  
HÁZ**

**Koppánmonostor, Csendes utca 8.  
eletter@novonet.hu**

**06 20 5842860**

**34/526-955**