

# mag HASADÁS

2009 • 3-4.

A hírújság megjelenését az NCA támogatja

## A közösségfejlesztési folyamatban való részvétel egyben egy tanulási folyamatot is jelent\*

Amikor valaki a közösségfejlesztés szót hallja legtöbbször arra gondol, hogy ez nem más, egy közösség fejlődésének elősegítése, de ez csak részben igaz. Közösségek által történő fejlesztésről van szó. Az, aki ezt segíti, mint szakember, a közösségfejlesztő „csak” bátorító, informáló, inspiráló szerepet tölt be. Néha azonosítják a közösségfejlesztőt a művelődésszervezővel, vagy régebbi kifejezéssel élve a népművelővel. Talán nem véletlenül. Magyarországon a közösségfejlesztés a népművelésből nőtte ki magát, vált önálló szakmává.

Ez a foglalkozás a lakossági önszerveződését volt hivatott pótolni a szovjet típusú diktatúra évtizedeinek kultúrházaiban, egyre csökkenő politikai és egyre növekvő kulturális, szabadidős, amatőr művészeti és ismeretterjesztő-felnőttképző tartalommal. Az 1970-es években néhány népművelő a népművelési gyakorlat keretében a Bakonyban kezdett el település szintű közösségfejlesztő kísérletet. Interjúk, tankatalógus, közösségi beszélgetések, településtervezés, külföldi partnerkapcsolatok építése, nyitott ház kísérletek. Mindezek a közösségfejlesztésben ma is alkalmazott módszerek – akkor még kísérletnek számítottak.

A közösségfejlesztésről azt mondjuk, hogy interdiszciplináris jellegű. A közművelődés, szociális munka és szociálpolitika, szociokulturális animáció, vidékfejlesztés, társadalmi tervezés – ezek a közösségfejlesztésre igényt tartó legfőbb szakterületei. A közösségfejlesztés önállóságáról ill. valamely szakmához tartozásáról Magyarországon szenvedélyes viták folynak. Erős érvek szólnak az önállóság mellett, de kisajátítása, bekebelezése mellett is.

Magyarországon nagyon kevés szakember él közösségfejlesztésből. Esetünkben nem beszélhetünk egy foglalkozási csoportról, inkább olyan különböző szakmákhoz tartozó szakemberekről, akik fontosnak tartják a közösségiséget, a civil társadalmat,

a részvételt, a demokráciát és szakmai szerepalakításaikban – művelődési házakban, ifjúsági házakban, szabadidő- és közösségi házakban, információs központokban, iskolákban, családsegítő központokban, s nem utolsósorban jogvédő, érdekvédő, természet és környezetvédő civil szervezetekben és újabban fejlesztési projekteken is - a közösségi megoldásokat keresik.

A közösségfejlesztés fókuszában Magyarországon a civil társadalom fejlesztése áll.

Ahhoz, hogy a közösség általi fejlesztés folyamatában a főszerep valóban az állampolgároké lehessen, nagyon komolyan kell vennünk a képessé tételt, s azon belül is a képzést.

Mindannyian tudjuk, hogy a közösségfejlesztési folyamatban való részvétel egyben egy tanulási folyamatot is jelent, amelyben a szükségletek és a készségek megmutatkoznak, a közösségi cselekvés során szerzett új tapasztalatok új képességek kiépülését eredményezik, s mindezek megint csak új szükségleteket szüntenek: a folyamat megállíthatatlanul gerjeszti önmagát.

Szükséges a folyamat közben néha megállni és egy-egy tárgyra erősebben koncentrálni, vagyis szervezett képzéseket beiktatni.

Magyarországon az 1989-ben alapított Közösségfejlesztők Egyesülete és az általa alapított Civil Kollégium Alapítvány képviseli ezt a gondolatmenetet, amit az előbbieken felvázoltam. Manapság egyre több szervezet, személy vállalja magát közösségfejlesztőnek. Ennek egyik örömdetes oka, hogy egyre többen gondolkodnak úgy, hogy a közösségi és nem az individuális megoldásokat keresik a problémákra, tartós folyamatokat képesek generálni, az emberek sajátjukként tekintik a megoldásokat és maguk veszik kezükbe sorsuk irányítását.

Az ifjúsági munka területén a Közép-dunántúli Régióban és  
(Folytatás a következő oldalon)



Kiscsoportos foglalkozás



Komoly munkában...

## A közösségfejlesztési folyamatban való részvétel egyben egy tanulási folyamatot is jelent\*

(Folytatás az előző oldalról)

azon belül Komárom-Esztergom megyében két, egymásra épülő képzéssorozatot kezdtünk meg. A régiós vonalon az ifjúsággal foglalkozó szakemberek, míg a megyei területen maguknak a fiataloknak közösségi kortárssegítő képzését indítottuk el március elején.

**Mészáros Zsuzsa**

\* Közép-Dunántúli Regionális ifjúsági szakemberek képzését a Szociális és Munkaügyi Minisztérium felkérésére a 2008. évi ifjúsági mintaprojekt honosítására folytatjuk.

A Komárom-Esztergom megyei ifjúsági közösségi munkások képzését a Szociális és Munkaügyi Minisztérium által támogatott Megyei Ifjúsági Módszertani Központ keretéből biztosítjuk.



...és egy kis lazításban

## „Emberebb emberré, magyarabb magyarrá” válva

A Sas-örssel január 31-én eltöltöttünk a Mag-házban egy hétvégét. Fő célunk az volt, hogy készüljünk a március 14-én esedékes cserkészpróbára. Akinek ez sikerül, március 15-én ünnepélyesen is fogadalmat tehet.

Programunk a következőkből állt: kenyérsütés, mindenféle kinti és benti játék, cserkészetről való tanulás. Este filmvetítést tartottunk, Páduai Szent Antal életéről, ahol lelki vezetőnk is volt a beszélgetésre, Varga László káplán úr személyében. Vasárnap tanultunk mindenféle csomózást, a fiúknak különösen az egykezes mentőcsomó tetszett, ahol segítségünkre volt Farkas Ádám révkomáromi csapattársunk. A legmókásabb és legizgalmasabb a tűzgyújtási próbánk volt. Papír nélkül, 3 szál gyufaszállal kellett a farakást lángra lobbantani. Ez a feladat nem kis fejtörést okozott fiataljainknak, de végül a sokadik próbálkozást siker koronázta, így a fiúk elégedetten és élményekben gazdagabban indulhattak haza.

Annak érdekében, hogy jobban megismerhető legyen a cserkészlet, készítettem egy rövid összefoglalót a legfontosabb tudnivalókról:

A cserkészlet egy olyan nagyszerű mozgalom, ahol minden olyan gyerek megtalálhatja a számítását, akiben van némi elszántság. Általános iskolás gyerekek, középiskolás fiatalok mozgalma ez, mégpedig a legrégebb és legnagyobb a világon. Benne



Munkában a kicsik

van minden, amit csak el tudsz képzelni: természetjárás és tábo-rozás, színjátás és éneklés, sport és játék, országjárás és külföldi utak, szolgálat és a másokon való segítség. Képzett és tapasztalt fiatalok - és néhány felnőtt - irányítja a cserkészek életét, akik jól tudják: az iskolapad és a tévé képernyője mellett mi mindenre vágnak még a gyerekek.

A cserkészlet célja:

A fiatalok lelki, szellemi és fizikai adottságainak, valamint szociális érzékének kifejlesztése. Elősegíteni kívánja, hogy a fiatalok jellemes egyéniségként a helyi közösségnek, a nemzetnek és az emberiségnek értékes és hasznos tagjai legyenek; „emberebb emberré és magyarabb magyarrá” váljanak, ahol fontos célja a magyar nép kultúrájának és történelmi hagyományainak ápolása.

A cserkészlet alapelvei:

- a.) Kötelesség Isten iránt, hűség a valláshoz és az ebből eredő kötelezettségek vállalása.
  - b.) Kötelesség mások iránt, hűség a hazához, összhangban a helyi- és nemzetközi békességgel, megértéssel és együttműködéssel. Részvétel a társadalom fejlődésében, elismerve és tiszteltetve tartva embertársaink emberi méltóságát és a természet sérthetlenségét.
  - c.) Kötelesség önmagunk iránt, önmagunk állandó és folyamatos fejlesztése és képzése.
- Ezt az életprogramot a cserkészfogalom és a tíz pontból álló cserkész törvény fogalmazza meg:
1. A cserkész egyeneslelkű és feltétlenül igazat mond.
  2. A cserkész híven teljesíti kötelességeit, amelyekkel Istennek, Hazájának, embertársainak, és magyarságának tartozik.
  3. A cserkész, ahol tud, segít.
  4. A cserkész minden cserkészt testvérének tekint.
  5. A cserkész másokkal szemben gyöngéd, magával szemben szigorú.
  6. A cserkész szereti a természetet, jó az állatokhoz és kíméli a növényeket.
  7. A cserkész feljebbvalóinak jólélekkel és készségesen engedelmeskedik.
  8. A cserkész vidám és meggondolt.
  9. A cserkész takarékos.
  10. A cserkész testben és lélekben tiszta.

**Ötvös Zoltán cserkészvezető**

## Utánpótlás a Szent Imre Római katolikus Iskolában

A cserkészmozgalmat egy angol főúr, Lord Robert Baden-Powell találta ki a 20. század elején. Baden-Powell Afrikában gondolt először arra, hogy szükség lenne egy fiúkat nevelő szervezetre, amikor is a búr háborúban csapatot szervezett az ostrom alatt lábatlankodó fiúkból. Hazatérve megírta és illusztrálta az első cserkész könyvet, amely 1908-ban jelent meg. A mozgalom gyorsan terjedt, 1910-ben már az Egyesült Államokban is megalakult az első cserkészszövetség. Ugyanebben az évben már Magyarországon is létrejött az első cserkészcsapat, majd 1912-ben megalakult a Magyar Cserkészszövetség, amit 1948-ban feloszlattak, több vezetőt bebörtönöztek. A szövetség a rendszerváltás idején, 1989-ben alakult újjá. Jelenleg mintegy húszezer tagja van.

A cserkészmozgalom lényegében azért szerveződött, hogy az ifjúság konzervatív szellemiségű nevelő szervezete legyen, színvonalas programokat, például táborozásokat kínálva. A cserkészek alapvető célkitűzése, hogy felkészítsék a fiatalokat állampolgári kötelességeik teljesítésére és mind testileg, mind lelkileg egészségre neveljék őket.

Nem elég korán kezdeni ezt a tevékenységet, hiszen a minél fiatalabb korban beívódott szellemiség, magatartás és társadalmi részvétel észrevétlenül válik a gyermekek élethivatásává. A legkisebb korosztállyal – alsó tagozatos célcsoporttal – minden szombaton 900 órától foglalkozik Egyedné Hargitai Il-dikó és Egyed Gábor a komáromi Szent Imre Római Katolikus Iskolában. A picik is eltöltöttek egy hétvégét március elején a Mag-házban, melynek során számos kézműves és logikai játékkal, szabadtéri programmal gazdagodtak. A vasárnapi Szentmise első sorai megteltek a kicsikkel, akik érdeklődő és szófogadó magatartásukkal emelték a koppánmonostori Mária Kápolna első nagyböjti vasárnapjának hangulatát.

**Monostori János**

## Hogyan tovább?

Nemcsak a részvények esnek, meg az árfolyamok, hanem mintha a világ nagyhangú előljárói is elcsendesedtek volna. A politikusok elbizonytalanodtak, a bankárok sokkal visszafogottabban nyilatkoznak. Talán ez nem is volna baj, az a szomorú, hogy az emberiség nagy tömege, a holnaptól, már nem a jót, nem szép álmaik beteljesedését várja, hanem reményvesztetten félnek az eljövendő napoktól, mely nagyon sokak szerint csak munkanéküliséget, háborút, összeomlást, anarchiát, pusztulást fog hozni.

Félünk, mert szinte kitapintható, ahogy napról napra párolog, vékonyodik el az embertársainkban, a közintézményeinkben vetett bizalmunk, hitünk. Elillan az összetartozás kellemes érzése, az, hogy együtt jobb, könnyebb, szebb ez a világ. Elmagányosodunk, bezárkózunk, félünk egymástól és sok mindenben megtorpanunk!

Igen biztos, hogy a világunk GDP-ben mért rohanása megtorpan. De talán ismerős a kis nyuszi és a teknőc párbeszéde? A nyuszi szalad, a teknőc ballag utána. A nyuszi nyüstöli a teknőcöt, hogy szedje már a lábát, de a cammogó teknőc egyre csak azt mondja, hogy: te nyuszi, milyen jó, hogy ilyen lassan haladunk!

De miért lenne jó - kérdi a nyuszi - hogy lassan megyünk.

Mert nem jó felé megyünk - jön a csendes válasz a teknőctől!

Megtorpan a világunk, de nem is baj, - mondom fél szájjal – mert talán nem jó felé mentünk.

Nem hiszem, hogy nekünk még több autóra, és csillogó- villogó ruhára, lim-lomra, elektromos kutyüre lenne szükségünk. Jó lenne most egy csendes, visszafogott séta. ... Nekünk ma a család melege, megértésre, elfogadásra, a ránk ragyogó tekintettel felnéző kisdedekre van szükségünk.

És mindezt miért csak fél szájjal mondom? Az biztos, hogy nem azért, mert nem hiszek a názareti csendes, örömteli családi élet világot megújítani tudó erejében. Hiszem, hogy mindaz, mi igazán értékes az életünkben, mi az embert emberré teszi, azt nem tudja elvenni tőlünk a gazdasági válság, a pénzügyi összeomlás, melyek országainkat érinti.

Családod, barátaid iránti őszinte szeretetedet, azt, hogy gyermekeiddel vidáman elmenjél kirándulni, vagy egy zimankós este leüljél sakkozni, römizni, azt nem tudja senki elvenni tőled. Azt, hogy egy jó sörré barátaiddal leülj és egymást férfiasan ugratva elbeszélgetsetek, - gondolom, megteheted, - még ha nem is dübörög a gazdaság. ...

Nem jó felé mentünk, a termelés, fogyasztás mókuskereke már nagyon gyorsan perget. Hiába volt mindenféle szerződés a fenntartható világról, mi egyetlen gyárat se, sőt egyetlen villanygőt sem kapcsoltunk volna ki, ha lenne vevő, az előállított termékekre.

Megtorpanunk, hogyan tovább? ... Van megoldás, kiút, és lelkünk mélyén érezzük, látjuk is ezt az utat. Merjünk külön-külön is, de együtt és a jó szándék által vezetett őszinte szeretet útja mellett dönteni, nem feledve azt, hogy bármi is történik körülöt-tünk, az nem jogosít fel bennünket arra, hogy letérjünk erről az útról, melyen kívül minden más csak pusztulás, szakadék.

**Böjte Csaba**

### Március, április havi programok a Dózsa György Kultúrházban:

MÁRCIUS 28.	14.00-1900	<b>HÚSVÉTI JÁTSZÓHÁZ</b>
ÁPRILIS 4.	14.00-1900	<b>HÚSVÉTI JÁTSZÓHÁZ</b>
ÁPRILIS 11.	1700	<b>KÖLTÉSZET NAPJA</b>
ÁPRILIS 12.	2000	<b>LOCSOLÓ BÁL</b> – élő zene: CSÓRÓ DUÓ BELÉPŐ ELŐVÉTELES: 500 FT/FŐ, mely megvásárolható a művelődési házban, nyitva tartási idő alatt, 2009. április 9-ig.
ÁPRILIS 16.	1600	<b>TEGYÜNK EGÉSZSÉGÜNKÉRT</b> – egészségnap

További információk, aktualitások a művelődési ház honlapján olvashatók:  
[www.dozsamuvhaz.hupont.hu](http://www.dozsamuvhaz.hupont.hu)

*„Ha előlről kezdeném a gyermekem nevelését,  
fenyegetés helyett festegetésre használnám kezemet.  
Példálózás helyett példát mutatnék.  
Nem siettetném a gyereket, hanem hozzá sietnék.  
Nem a nagyokost játszánám, hanem okosat játszánék.  
Komolykodás helyett komolyan venném a vidámságot.  
Kirándulnék, sárkányt eregetnék, réten kószálnék,  
bámulnám a csillagokat.  
A civakodás helyett a babusgatásra összpontosítanék.  
Előbb az önbizalmát építeném, azután a házamat.  
Kevesebbet beszélnek a hatalom szeretetéről,  
És többet a szeretet hatalmáról.”*



## Csak egy Anya?

Egy nőtől, aki éppen a jogosítványát akarta megújítani a megyei hivatalban a hivatalnok hölgy megkérdezte, hogy mi a foglalkozása. A nő hezitált, nem igazán tudta, hogyan határozza meg a munkáját.

- Úgy értem - magyarázta a hivatalnok - van munkája, vagy csak ...?

- Persze, hogy van munkám! - csatant fel a nő, - Anya vagyok!

- Az anyaság nem számít foglalkozásnak, a háztartásbeli erre a megfelelő szó! - hangsúlyozta a hivatalnok.

Egészen addig a napig nem is jutott eszembe a történet, amíg egyszer csak ugyanebbe a szituációba nem kerültem a polgármesteri hivatalban. A hivatalnok láthatóan egy karriérista hölgy volt, kiegyensúlyozott, hatékony és megszállottja az olyan fontosnak hangzó címeknek, mint: „Hivatali Vallató”, vagy „Városi Nyilvántartó”.

- Mi a foglalkozása? - kérdezte.

Mi késztetett rá, hogy ezt válaszoljam, nem tudom, csak úgy kibuktak belőlem a szavak.

- Tudományos munkatárs vagyok a gyermekfejlődés és az emberi kapcsolatok területén.

A hivatalnok megdermedt, a golyóstoll megállt a kezében és úgy nézett rám, mint aki rosszul hall.

Megismételtem lassan, kihangsúlyozva a fontos szavakat, majd csodálattal néztem, amint a kijelentésemet fekete nyomtatott betűkkel a hivatalos nyomtatványra írta.

- Megkérdezhetem - kezdte a hivatalnok érdeklődéssel - pontosan mit csinál ezen a területen?

Hűvösen, minden izgatottság nélkül a hangomban, hallottam magam válaszolni:

- Továbbképző kutatómunkát végzek (amit az anyák nem) laboratóriumban és terepen. (Általában úgy mondom a házban és a házon kívül). A főnökömnek dolgozom (az Úrnak elsősorban, aztán az egész családnak), és szereztem már négy

elismerést is (mind lány). Természetesen ez a munka az egyik legelhivatottabb a földön, (akar valaki ellentmondani?) és gyakran napi 14 órát dolgozom (a 24 közelebb áll a valósághoz). A feladatom több kihívást tartogat, mint a legtöbb átlagos karrier és az elismerés sokkal kielégítőbb, mint pusztán a pénz.

A hivatalnok egyre növekvő elismeréssel töltötte ki a nyomtatványomat, felállt és személyesen kísért az ajtóhoz. Amint ráhajtottam a kocsi felhajtónkra, a

csodálatos új karrieremben elmerülve, szaladtak elém a laborasszisztenseim: 13, 7 és 3 évesek. Az emeletről hallottam a gyermekfejlődési programunk új kísérleti modelljét (6 hónapos kisbabánkat), amint egy új hangmintát tesztelt.

Úgy éreztem, csapást mértem a bürokráciára!

Úgy tűntem fel előttük, mint aki sokkal előkelőbb és nélkülözhetetlenebb az emberiség számára, mint „csak egy másik Anya”.

## Szülőnek lenni

Nemrégiben Stephen Glenntől hallottam egy történetet egy híres kutatóorvosról, aki több korszakalkotó felfedezést tett. Egy újságíró megkérdezte, mit gondol, miért kreatívabb elme, mint az átlagemberek. Mi különbözteti meg ennyire másoktól?

Azt felelte, hogy véleménye szerint mindez egy két éves kori élményéből fakad. Épp a tejesüveget akarta kivenni a hűtőből, de kicsúszott a kezéből a sima palack, leesett és a tartalma szétömlött a kövön - tejtengerré változtatva az egész konyhát!

Amikor az anyja észlelte az eredményt, nem kezdett el kiabálni vagy kiselőadást tartani, nem is büntette meg, hanem összecsapta a kezét:

- Nahát, Robert, micsoda fantasztikus tócsát csináltál! Tejből még nem is láttam ekkorát. Na, a baj már megtörtént, még szerencse, hogy nem tört össze az üveg. Nincs kedved pancsolni egy kicsit a tejben, mielőtt feltöröljük?

Még szép, hogy volt kedve. Pár perc múlva aztán így szólt a mamája:

- Tudod, Robert, ha az ember ilyen rendetlenséget csinál, végül fel kell takarítania, és mindent szépen a helyére kell tennie. Hogy szeretnéd csinálni? Használhatunk szivacsot, papírtörülőt vagy nyeles felmosót. Melyik tetszik jobban?

A kislány a szivacsot választotta, és kettesben eltüntették a kiömlött tejet.

- Úgy is tekinthetjük a történeteket - magyarázta az anyja -, mint egy balul sikerült kísérletet arra vonatkozólag, hogy miképp lehet két kis praclival leejtés nélkül odébb tenni egy nagy tejesüveget. Gyere, kimegyünk a hátsó kertbe, megtöltjük az üveget vízzel, és meglátjuk, ki tudod-e találni a módját.

A gyerek rájött, hogy ha mindkét kezével a nyakánál fogja meg a palackot, akkor biztonságosan tudja cipelni. Ez aztán lecke a javából!

A jeles tudós ezután megjegyezte, hogy azon a bizonyos napon azt is megtanulta: nem kell félnie a hibáktól. Épp ellenkezőleg, a hibák, a tévedések lehetőséget nyújtanak, hogy valami újat tanuljunk, s végeredményben minden tudományos kísérletnek ez a lényege.

Még ha a kísérlet „sikertelen” is, rendszerint akkor is leszűrhetünk belőle valami hasznos tapasztalatot.

Úgye, milyen nagyszerű lenne, ha minden szülő úgy reagálna, ahogy Robert édesanyja tette?

## Komárom lehet a Francia ifjúsági demokráciaprogram Magyar partnere

Komárom koppánmonostori városrészén lévő Mag-ház adott ott-hon a február 26-27-én a dél-franciaországi ifjúsági kezdeményezésnek, melyhez 3 neves Francia szakember érkezett Monostorra.

**Pierre Clouet**, a Franciaországi Ifjúsági és Művelődési Házak Országos Szövetségének főigazgatója, **Philippe Helson**, a Franciaországi Ifjúsági és Művelődési Házak Országos Szövetségének nemzetközi referense, és a Contact 2103 nevű európai kapcsolatépítő szervezet titkára, valamint **Bernard Kohler**, a Franciaországi Ifjúsági és Művelődési Házak Aude Megyei Szövetségének kincstárnoka.

### A projekt alap gondolata

Tanulmányok azt mutatják, hogy fiataljaink egyre inkább közbömbösek a demokrácia iránt, abban nem igen vesznek részt. Ugyanakkor az is tény, hogy sok fiatal igenis ki akarja fejezni gondolatát, meg akarja valósítani ötletét, részt akar venni a közéletben, hozzá akar járulni a demokráciához, vagy éppen bele szeretne szólni a társadalom menetébe, csak nem a régi megszokott, hagyományos formákban.

Innen az ötlet és a szükségessége annak, hogy fiataljaink és politikai döntéshozóink között elinduljon egy párbeszéd fiataljaink elköteleződésének új modern formáinak és a demokrácia intézményesült, hagyományos formáinak összeegyeztetéséről.

### A projekt célja

**Fiataljaink bátorítása a közéletben és a demokráciában való részvételre:**

- „**A szavak ismerete elvezet a dolgok ismeretére.**” – azaz a kutatási feladatok, felmérések, vitafórumok, valamint a civil és az állami szféra szereplőivel való találkozások során fiataljaink megértsék, hogy mi is az a demokrácia és hogyan működik;

- „**A demokrácia nem abból áll, hogy megválasztjuk a képviselőinket.**” – azaz az aktív állampolgárság, részvételi demokrácia, elkötelezettség fogalmainak megismertetése fiataljainkkal;

- „**Nem a falak hozzák létre a várost, hanem az Emberek.**” – azaz a közélettel és annak szereplőivel való megismerkedés;

- „**Az ember egy politizáló állat.**” – azaz megtanítani fiataljainkat hogyan kell nyilvánosság előtt szót kérni, felszólalni, megfogalmazni gondolataikat és azok mellett érvelni, ugyanakkor tudni meghallgatni és elfogadni mások gondolatait, azokkal vitázni, döntést hozni;

- „**Vita nélkül lehetséges-e a demokrácia?**” – azaz kialakítani fiataljainkban a kritikus szellemet, a napi események,

hírek megfigyelésének, elemzésének és értékelésének szükségességét és igényét;

- „**Európai állampolgárnak nem születünk, azzá válunk kell.**” – azaz megismertetni fiataljainkkal az európai intézményrendszert és annak működését, a fiatalok ottani képviselőit.

A francia delegáció programjához magyar partnereket válsztott. Országos szinten a Civil Közösségi Házak Magyarországi Egyesületével már évek óta együttműködik. A szervezet elnöke ez évtől Monostori Éva, így az új elnök személyes látogatásával és komáromi kapcsolatok megerősítésével érkeztek Magyarországra. A két éves programhoz – mivel fő irányvonala demokrácia, s annak működése, működtetése – önkormányzati partner bevonását is tervezték. Komáromi tartózkodásuk idején személyes látogatást tettünk Zatykó János polgármester úrnál, aki meghallgatta kezdeményezésünket. Sajnos kedvező fogadtatásra nem leltünk önkormányzati vonalon, így az együttműködést komáromi területen az Élettér Egyesület írta alá, vállalva a két éves futamidőre biztosítandó 4-4000EU összeget.

Várjuk programunkhoz azokat a vállalkozó szellemű önkormányzati képviselőket, akik ez év őszétől az önkormányzatiság, a demokrácia, az aktív állampolgáriság területén partnereinké válnak fiataljaink mellett.

**Monostori Éva**



*A polgármester úrnál*

## CIVIL KÖZÖSSÉGI HÁZAK KÜLDETÉSNYILATKOZATA

Célunk a *szabad polgárok* önkéntes társulásának bátorítása.

E szervezeti forma két alappillére a *szabadsággal és tulajdonnal* rendelkező polgár, valamint az egymást egyenrangúnak tekintő, az egymás értékeit kölcsönösen becsülő, az egymás iránt felelősséggel tartozó *szuverén személyiségek szolidáris közössége*.

A *személyiség és a közösség* egyenértékűségét és egymásra utaltságát hangsúlyozzuk tehát, mivel bármelyik fél figyelmen kívül hagyása, törvényszerűen tévutakra vezető cselekvésekre ragadtatna minket, a még oly jó szándékunk ellenére is. Sajnos bőven szolgált erre bizonyítékot az európai társadalomfejlődés kacskaringós előtörténete, vagy akár jelenkori megtorpanásunk, az európai népközösségek elbizonytalanodása, mélyülő válságtudata. ...

Am az egy szál ember – legyen bármily nemes anyagból is – csak *közössége tagjaként* töltheti be sorsát. Csak a közösség adhat értelmet életének, hitvallásának, a civil kurázsinnak. Csak a közösség éltető melegében lehet azonos önmagával. Legyen az családi, szakmai, vallási, etnikai, kulturális, vagy nemzeti közösség. Ahogy az *értékteremtő és rendtartó közösség* is csak har-

*monikusan fejlett személyiségek* közös akaratából lehet szép, vonzó és életképes.

Az elmúlt évszázad két „kollektív kísérletének” – a fasizmusnak és a kommunizmusnak – állatfarmja megrontotta a kimondott és leírt szó hitelét is. Vasabroncsaik között deformálódott a *polgár és a közösség* világos fogalma. De ne áltassuk magunkat szép, új világunkban sem. A kisgömböcként dagadó *globális pénzhatalom* is elnyeléssel fenyegeti e két nagy európai értéket. A közösséget birkanyájá, az egyéniséget konzum-idiótává bővölné. Ha hagyjuk. Csak azért is reménykedjünk a civil-kurázsni példa erejében, a kovászemberek hűséges szolgálatában és a közösségek folytonos újjászületésében.

Ezért bátorítunk minden polgárt és minden, belátható méretű közösséget az összekapaszkodásra, a szeretetteljes cselekvésre. Nem hiszünk a posztmodern károgásnak, miszerint prehistorikus szerveződésekéről álmodozunk. Hisszük és valljuk: *magyar és európai civil közösségek*, mi vagyunk a jövőnk fehérei.

**Dr. Balázi Károly**

# Születés Hete



Idén hetedik alkalommal kerül megrendezésre a Születés Hete országos rendezvénysorozat május 16 és 24 között. A program számos településen, helyszínén több mint 900 eseményt ölel majd fel, s közel 400 előadó tart a szüléssel, születéssel kapcsolatos előadást, filmvetítést, kerekasztal-beszélgetést, műhelyt és egyéb programot.

A Születés Hete az egyetlen országos, kiemelten non-profit rendezvénysorozat, amely a gyermekvállalás miatt új szerepekkel és szerepkonfliktusokkal szembenező nő számára független, hiteles segítséget nyújt az információk közti tájékozódáshoz. Ez különösen fontos akkor, amikor a modern nőkép, a karrierépítés fokozódó jelentősége nehezen egyeztethető a tradicionális, valódi női szerepekkel. A család, barátok és a média annyiféle mintát közvetítenek, hogy azok legyengítik a nők felelős döntéseihez szükséges önbizalmát.

A Születés Hete – a gyermek „mínusz egytől egy éves koráig” terjedő időszakban – segít abban, hogy a nők hiteles forrásból,

és megbízható szakemberek segítségével informálódhassanak. A Születés Hete mindig aktuális, hiszen a családtervező 20 évesektől a késői gyermeket vállaló 40 éves korosztályig mindenkire szól, és nemcsak megszólít, hanem meg is hallgat. Célunk immár hetedik alkalommal, hogy minden várandós nő megtalálja kérdéseire a saját válaszait, és informált döntéseik eredményeképpen ne túljeljenek, hanem megélik a szülést.

Ebben az évben Mag-házunkban tevékenykedő szervezetek is bekapcsolódnak az országos programsorozatba. Az egész héten folyó kínálatunkban szülészeket, gyermekorvosokat, pszichológusokat, védőnőket várunk. Nyílt napon bemutatjuk a Biztos Kezdet Klubot és különböző alternatív babavárásokba kapunk bepillantást.

Amennyiben Ön is szívesen kapcsolódna ötleteivel, programjaival, keressen bennünket hétköznaponként nyitva-tartási időpontban, illetve keresse május elején megjelenő lapszámunkat, melyben részletesen is beszámolunk a rendezvénysorozatról.

**Rigó Rozália**



## Azt mondta egyszer a kicsi kéz a nagynak:

- Te hatalmas kéz, szükségem van terád, mert nélküled szinte semmit sem érek. Éreznem kell a tenyered melegét, mikor felébredek és mellettem megjelenysz. Amikor éhezem és táplálékot adsz, és segítesz, hogy megragadjak valamit és felépíthetem apró ajándékaim. Velem vagy midőn járnak tanulok, s hozzád futok, ha félelem gyötör. Kérlek, ne hagyj el maradj velem!

S a nagy kéz így válaszolt a kicsinek:

- Te kicsi kéz, szükségem van terád, hogy belém kapaszkodj és megragadj. Hadd érezzem kedveskedésedet, mert érted kell kezet fognom sokakkal, de játszani és mosolyogni sem tudok, csak veled együtt, mikor átölellek, s veled együtt felfedezem újra a világot, a csodálatos, kicsiny dolgokat. Hadd érezzem jószágodat, azt, hogy szeretsz, veled együtt tudok ma kérni is, és hálát adva megköszönni dolgokat. Légy mindig velem, erősítsd a kezem!

**Gerhard Kiefel: Két kéz**

## FOTÓPÁLYÁZAT

A TASLI csoport (Tatabányai Segítő Ligája) az Önkéntes Fiatalok Napja alkalmával szeretné felhívni az emberek figyelmét arra, hogy a társadalmi különbségek áthidalhatóak. Ezen kívül bármilyen társadalmi csoport között lehet kapcsolatot kiépíteni, csak tudatosan figyelni kell rá és nyitottnak kell lenni.

Ezért a TASLI fotópályázatot ír ki a Közép-Dunántúli Régióban HÍD – a társadalmi csoportok és generációk között címmel. A beküldött fotókból a csoport kiállítását szervez, és a zsűri által kiválasztott legjobb munkákat díjazzuk a kiállítás megnyitóján.

Téma: HÍD – a társadalmi csoportok és generációk között  
Jelentkezés határideje: 2009. április 10.

Zsűrizés: 2009. április 10-16.

Kiállítás megnyitójának tervezett időpontja: 2009. április 17.

Helyszíne: Tatabánya, A Közművelődés Háza

**További információ:**

<http://www.mobilitas.hu/kdrisi/hirek/2022>

## A „KÖZTÁMHÁLÓ” bizonyított\*

A Községi Kezdeményezések Támogató Hálózata néven futó programban újabb 6 hónapos időszakra kapott lehetőséget a Komárom Környéki Civil Társulás.

Az elmúlt három év tapasztalatai, a közösségfejlesztés szakmai jellegzetességei, az elindult helyi fejlesztések követését és a további támogatás szempontjából program céljainak kiegészítését, átgondolását tervezi országos szinten a programtámogató Szociális és Munkaügyi Minisztérium.

A folytatásban időszerűnek tűnik a megyei szinteken meghatározott feladatainak átgondolása is az elkövetkező időszakban. Ezen a szinten alkalmazott egyes szakmai feladatok egyenként és átfogóan is alkalmasak fejlesztésre, mindez tovább növelheti a program társadalmi hasznosulását.

A „KÖZTÁMHÁLÓ” szakmai, módszertani és kommunikációs lehetőségeinek fejlesztése ugyancsak más egyéb eszközzel nem pótolható módon erősíti annak társadalmi hatásait. A közösségfejlesztés gyakorlati alkalmazhatóságának tapasztalatai integrálhatók más terület- és településfejlesztéssel foglalkozó szakterületek munkájába is. A települési és kistérségi szolgáltatástervezéshez, racionalizáláshoz nélkülözhetetlen a helyi közösségek részvétele, mely a hálózat kapcsolatainak keresztül megszervezhető. A közösségfejlesztés hozzájáruló jellege felhasználható a társadalmi párbeszéd fórumok helyi, kistérségi és regionális szinten történő kialakításához. A párbeszéd fórumok segíthetik a helyi igények megfogalmazását és az erre épülő szolgáltatások, intézmények kialakítását.

Összességében azonban leginkább azt a kérdést kell a „Köztámháló” működése kapcsán körüljárni a továbbiakban, hogy a hazai civil közösségi kezdeményezések általánosnak minősülő erőforrás-problémáit tekintve a mindenkori kormányzat milyen felelősséget és konkrét anyagi terheket vállal-e a közösségi kezdeményezések erősítése, stabilizálása, szélesítése terén. Ha a közösségfejlesztés kérdését a kormányzat valamilyen koncepció-

nális megfontolásból fontosnak tartja, akkor aligha kerülhető el a hálózatunk finanszírozási helyzetének stabilizálására irányuló döntés meghozatala.

A „Köztámháló” ugyanis mintaértékű program a rendszerváltás óta eltelt időszak közel két évtizedét tekintve. Professzionális szakmai közösség által kezdeményezett, kiértékelte koncepció mentén elindított pilot programként képes volt a kezdeti célkitűzéseket látványos, egyéb programokra történő ráfordítások arányában különösen hatékonyan minősülő működést és egyben közösségi eredményeket produkálni. Röviden azt is mondhatnánk: a hálózat bizonyított.

Az országos szakmai hálózat munkatársai ebben az évben két vidéki helyszín látogatását iktatták be. Március 17-18-án Komáromban tartották kihelyezett összejövetelüket, ahol megyei munka mellett a helyi kezdeményezések és együttműködések alapját szolgáló Mag-házzal ismerkedtek.

**M. Tóth Ágnes**

\*Forrás: monitori jelentés 2008.



## PÁLYÁZAT: ÁRPÁD FEJEDELEM – HONFOGLALÁS /HAZATÉRÉS/

**Feszty Árpád** festőművész halálának 95. évfordulója alkalmából a Duna menti Hagyományőrző Ünnep szervezőbizottsága rajzpályázatot hirdet óvodások, általános iskolások (alsó és felső tagozatosok) és középiskolások részére. A pályázaton részt vehet minden olyan mű, melynek témája **Árpád fejedelem** alakjához és a **Honfoglaláshoz** (Hazatéréshez) kapcsolódik.

A nevezés ingyenes, a beérkezett pályamunkákat szakértő zsűri értékeli, a legkiválóbb alkotásokat értékes díjakkal jutalmazunk.

Az alkotásokat 2009. június 6-án bemutatjuk a komáromi Csillag Erődben megrendezendő **HON-NAP Duna menti Hagyományőrző Ünnepen**. A díjakat a délelőtti gyermekprogramon adjuk át. Az alkotókat és hozzátartozóikat szeretettel látjuk a hagyományőrző fesztiválon. Ugyancsak értékes díjakat kap az internetes közönségszavazás első három helyezettje. Külön díjazunk a legjobb határon túli alkotást.

Kivitelezés: A4-es formátumban, bármilyen technikával  
Beküldési határidő:

A pályamunkákat 2009. május 15-ig a következő címre kérjük beküldeni:

Komárom Környéki Civil Társulás  
2903 Komárom Újszállás pusztja 11.

A művek hátoldalán szerepeljen:

- az alkotó neve, életkora, osztálya
- a pályamű címe
- az iskola/óvoda neve és pontos címe
- a felkészítő tanár/óvónő neve, telefonszáma
- egy alkotó maximum 2 alkotással pályázhat

**Lehetőség szerint paszparturára rögzítve /ragasztva/ kérjük a pályamunkákat!**

A képeket átvenni szeptember 15. után lehet. Ha egy helyről 10-nél több pályamunka érkezik, azt postai úton visszaküldjük.

2009. május 26-tól virtuális galéria formájában megtekinthetők és közönségszavazatokkal támogathatók a pályaművek a: <http://honnap.fw.hu> - oldalon

További információk a honlapon.

Mindenkinek jó munkát és eredményes pályázást kívánunk!

**Endresz Csoport**

### MAGHASADÁS

ÉLETTÉR Egyesület hírújsága

Megjelenik 2 havonta, 1000 példányban

Kiadó: ÉLETTÉR Egyesület

2903 Komárom, Csendes u. 8. Tel.: 34/526-955 E-mail: [eletter@novonet.hu](mailto:eletter@novonet.hu)

[www.eletteregyesulet.hu](http://www.eletteregyesulet.hu)

Felelős kiadó: Markóné Tóth Ágnes • Felelős szerkesztő: Kiss Károly  
Nyomdai munkák: Print-Kom 2000 Kft.

## Választások az NCA-nál



Máttyás Mónika

Az Országgyűlés 2003. június 23-án fogadta el a Nemzeti Civil Alapprogramról szóló 2003. évi L. törvényt, melynek fő célja a civil szervezetek pályázati támogatások útján történő támogatásával azok működésének megerősítése, a civil szektor fejlődésének elősegítése.

Az Alapprogramból támogatásban részesülhetnek mindazok a Magyarországon nyilvántartásba vett magánalapítványok és társadalmi szervezetek, amelyek legalább egy éve ténylegesen működnek. A támogatási

összegek felosztásáról a civil szervezetek képviselői közül választott kollégiumok döntenek. A támogatási rendszer működésének alapelveit az Alapprogram elvi irányító testülete, a szintén civil képviselők többségéből álló Tanács határozza meg.

Az NCA rendszerének újdonsága az állami befolyástól mentes, civil szervezetek általi döntéshozatal. A pályázó szervezetek biztosak lehetnek benne, hogy pályázatukat az általuk választott testületi tagok bírálják el, így a civil szervezetek gyakorlatilag saját maguk döntenek a rendelkezésre álló pénz szétosztásáról, melynek összegét az adózók által felajánlott 1% összege határozza meg. A felajánlott 1%-ok mértékének megfelelő összeget a Kormány „megduplázza”, ezzel alakítva ki az éves pályázati keretösszeget.

A rendszer demokratikus voltát jelzi a választási rendszere, melynek eredményeképpen mi, civil „szavazók” jelölhetünk a Tanácsba és a Kollégiumokba tagokat. A választások ismétlődnek, s egy-egy képviselőt csupán két alkalommal lehet beiktatni 3-3 éves időszakra.

Ebben az évben új testületi tagokat választottunk. A Tanács választása február elején megtörtént, ahol Máttyás Mónika, a veszprémi Csalán Egyesület tagja kapott felhatalmazást. Komáromból 12 szervezet élt a „beszélési” jogával. Március 12-én a Középdunántúli Regionális Kollégium tagjai megválasztására került sor. A tét bár „nagyobb” volt, a civil döntéshozók kevesebb számban jelentek meg, mint a Tanács választásakor. Az eredmények azonban így sem maradtak el. Megyénkből 3 kollégiumi tagot köszönthetünk: Monostori Éva Komáromot, Smudla Kata Tatát, míg Kovács Gábor Esztergomot, illetve térségeit, azok civil szervezeteit képviselhetik a következő 3 éves időszakban. A kollégium többi tagjai: Mészárosné Hőbe Ildikó és Berkes Sándor Fejér megyéből, Dr. Dobos Tamás, Dr. Balogné Uracs Marianna, Hudi Zsuzsa és Varga Andrea Veszprém megyéből. A kollégium tagjait eddigi 2 ciklusának felállása alatt a megyeszékhelyekről kikerülő delegáltak alkották javarészt. A jelenlegi kollégium egy fő kivételével a vidéki települések és városok küldöttjei.

Két szakmai kollégiumba is delegáltunk tagot. Az Önszervező és Demokráciaépítő Kollégiumba veszprémi jelölt Varga Endre, míg a Nemzetközi Civil Kapcsolatok Kollégiumába az esztergomi Ocskay Gyula került.

Vizeli Csaba

## NCA pályázati lehetőségek

### 1. Középdunántúli Regionális Kollégium felhívása:

A pályázat a civil társadalom erősítését, a civil szervezetek társadalmi szerepvállalásának segítését szolgálja. A pályázat célja a civil szervezetek működéséhez való hozzájárulás, mind eszköz és infrastruktúra, mind humán erőforrás tekintetében, melyek elősegítik a szervezet fejlődését, működését. A pályázat célja továbbá civil szervezetek szoftverekhez való hozzájutásának támogatása.

Igényelhető forrás max. 7 millió Ft. Beadási határidő: 2009. április 03.

### 2. Civil Szolgáltató, Fejlesztő és Információs Kollégium felhívásai:

• A pályázat célja a civil szervezetek kapacitásfejlesztését, szakmai fejlődését, humán erőforrás ellátottságát segítő közhasznú tevékenységek támogatása. Beadási határidő: 2009. március 18.

• A pályázat célja, hogy hozzájáruljon több szervezet összefogó (szövetségek, emyőszervezetek), vagy ágazati, illetve területi szinten egymással együttműködő civil szervezetek kellőképpen átgondolt, kiérlelt, a szervezetek hosszú távú eredményes működését megalapozó közép- és/vagy hosszú távú stratégiájának elkészítéséhez. Igényelhető forrás max. 4 millió Ft. Beadási határidő: 2009. március 18.

• A pályázat célja a civil szervezetek nyomtatott és elektronikus sajtójának létrehozását, illetve a meglévők folyamatosságát, valamint saját internetes honlapok létrehozását segítő alábbi közhasznú tevékenységek támogatása. Igényelhető forrás mértéke 200 000 Ft – 5 millió Ft. Beadási határidő: 2009. március 18.

• Az ország területén működő civil szervezetek tapasztalatcseréjét és együttműködését elősegítő szakmai tanulmányutak szervezése, lebonyolítása. Igényelhető forrás max. 500 000 Ft. Beadási határidő: 2009. március 18.

### 3. Civil Önszerveződés Szakmai és Területi Együttműködés Kollégium felhívásai:

• A pályázat célja a civil szervezetek tartós területi és/vagy szakmai együttműködésének előmozdítása, továbbfejlesztése, a hosszú távú kapcsolatrendszerek megalapozása, valamint az

ehhez szükséges feltételek javítása, különös tekintettel az érdekképviseleti célú alábbi közhasznú tevékenységek támogatására. Igényelhető forrás 500 000 Ft – 3 millió Ft. Beadási határidő: 2009. március 04.

### 4. Nemzetközi Civil Kapcsolatok és Európai Integráció Kollégium felhívásai:

• A pályázat célja a magyarországi civil szervezetek határon átnyúló civil kapcsolatainak támogatása. Civil szervezetek együttműködése magyar vonatkozású köztéri emlékművek felállítása, magyar nyelvű folyóiratok, kiadványok készítésében, terjesztésében, a 30 évnél fiatalabb korosztály cserekapcsolata, valamint határon átnyúló szakmai együttműködés céljából. Igényelhető forrás max. 2 millió Ft. Beadási határidő: 2009. március 25.

• A pályázat célja a civil szervezetek nemzetközi szervezetekkel való együttműködését segítő közhasznú tevékenységek támogatása. A Kollégium elsősorban a magyarországi civil szervezetek nemzetközi jelenlétét, együttműködését, cserekapcsolatok kialakítását támogatja. Igényelhető forrás max. 2 millió Ft. Beadási határidő: 2009. április 01.

• A pályázat célja a civil szervezetek nemzetközi tapasztalatainak hazai elterjesztését segítő közhasznú tevékenységek támogatása az alábbi kategóriákban: Nemzetközi tapasztalatok hazai elterjesztésének és átadásának segítése, nemzetközi tevékenységet segítő ismeretbővítés és képzés támogatása, valamint Nemzetközi tapasztalatcserre. Igényelhető forrás max. 2 millió Ft. Beadási határidő: 2009. április 01.

• A pályázat célja a civil szervezetek európai integrációs tevékenységét segítő közhasznú tevékenységek támogatása az alábbi kategóriákban: Az EU döntéshozatali folyamataiban való civil részvétel elősegítése, valamint Az EU-s pályázati lehetőségek megismertetése, az EU-s pályázatok előkészítésének támogatása, pályázati tanácsadás, segítségnyújtás. Igényelhető forrás max. 2 millió Ft. Beadási határidő: 2009. április 10.

Bővebb információ: [www.nca.hu](http://www.nca.hu)



## PROGRAMAJÁNLÓ

**március 2-4.** Kunbábony, Civil Kollégium. Ifjúsági közösségfejlesztő képzés a Közép-dunántúli Régió ifjúsági korosztállyal foglalkozó munkatársai, önkéntesei számára. Élettér Egyesület.

**március 5-7.** Ifjúsági közösségfejlesztési képzés a komáromi szakközépiskolások részére. Élettér Egyesület.

**március 14.** Mag-ház. 1000 órától kemencés kenyérsütés. Vörös boros őzpörkölt bográcsban. Komáromi Talpasíjások

**március 15. 17.00 órákor** Ünnepi megemlékezés a Dózsa György Művelődési Házban. Monostori Kulturális Egyesület

**március 17-18.** Mag-ház. Közösségi Támogató Szolgálat Országos Szakmai Fejlesztő Műhelytalálkozója. Komárom Környéki Civil Társulás.

**március 28. 14.00-19.00 óráig** Húsvéti játszótér a Dózsa György Művelődési Házban. Monostori Kulturális Egyesület

**március 30-április 01.** Kunbábony, Civil Kollégium. Ifjúsági közösségfejlesztő képzés a Közép-dunántúli Régió ifjúsági korosztállyal foglalkozó munkatársai, önkéntesei számára. Élettér Egyesület.

**április 2-4.** Ifjúsági közösségfejlesztési képzés a komáromi szakközépiskolások részére. Élettér Egyesület.

**április 4. 14.00-19.00 óráig** Húsvéti játszótér a Dózsa György Művelődési Házban. Monostori Kulturális Egyesület

**április 11., 17.00 óra** Költészet napja a Dózsa György Művelődési Házban Monostori Kulturális Egyesület

**április 11.** Kemencés kenyérsütés. Komáromi Talpasíjások.

**április 12., 20.00 órákor** Locsoló bál a Dózsa György Művelődési Házban Monostori Kulturális Egyesület

**április 15-16.** Közép-dunántúli Regionális Ifjúsági szakemberek találkozója. Élettér Egyesület

**április 16., 16.00 órákor** Tegyük egészségünkért! Dózsa György Művelődési Ház. Monostori Kulturális Egyesület.

**április 25., 9.00 órákor** Föld-napi túra az ácsi erdőben. Élettér Egyesület.

**április 27., 10.00 órákor** „Szót kérünk!” Ifjúsági konferencia. Élettér Egyesület

**Értesítjük a kedves érdeklődőket, hogy Mag-házunk április 6-19-ig zárva tart. Kérjük, szíves megértésüket.**

## Mikolasek Zsófia: Sikítva ébredek...

sikítva ébredek  
sikítok helyetted  
megölettel  
kitaszítottal  
tehetetlen apró tested  
vénséges fájdalmak közt  
tűnt el a hidegen csillogó  
kórházkövön  
sikítva ébredek  
megöltelek  
kitaszítottalak  
tehetetlen apró tested  
vénséges fájdalmak közt  
küldtem a  
hidegen csillogó  
kórházköre  
sikítva ébredek  
sikítok helyetted  
  
megfogantál  
szívdoobbantál  
  
meghaltál

## SPORTOLJUNK EGYÜTT A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN!

A művelődési házban, 2008 nyarától minden héten két alkalommal aerobik foglalkozást tart Péntek Piroska.

Az aerobik oktató a következő szavakkal ajánlja a sportot:

Gyermekkorom óta fontos számomra a mozgás, többféle sportágat kipróbáltam, megismertem - végül a meghatározó sport tevékenység számomra az aerobik vált. Mozgáskultúráim a szertornával kezdődött, ahol a szép, magabiztos mozdulatok végrehajtására is megtanítottak. Ezután megismertem néhány tánc típust. A karate területén is eltöltöttem néhány évet. Sikeresen részt vehettem versenyeken, bemutatókon, így a szereplés, vagy a közönség előtt való megjelenés is az életem része lett.

Végül, ahogy elsajátítottam az aerobik lépéseit, megismertem ezt az új mozgásformát egyre több edzésfajtát kezdtem. A körülöttem lévők biztattak, és látták bennem a lehetőséget, hogy tanuljam meg az oktatását is, így elvégeztem a Testnevelési Egyetem Továbbképző Intézetében az aerobik oktatói tanfolyamot. Több aerobik, fitness rendezvény szereplője vagyok, ezáltal az újdonságokról is értesülök.

Számomra is szeretném továbbadni, amit megtanultam, vagy azt a tapasztalatot, amikor részt vettem számos érdekes, és szórakoztató programon. Amiért igazán én is megszerettem ezt az egészet, mert változatos, széppé varázsolja az alakot, és jól érzem magam. Még ha nehéz is elindulni, összekészülni, de a

munkában, vagy a tanulástól már elfáradok, vagy valami nyomaszt, bosszant, ezt mind elfelejtem az edzéseken, és máris jobb kedvem lesz.

Tehát várlak Téged is:

- ha éppen több mozgásra vágysz, de nem tudod mi legyen,
- ha nem szeretsz egyedül tornázni, akár otthon, vagy az edzőteremben,
- ha új emberekkel szeretnél találkozni,
- ha a szórakoztató zenéket kedveled,
- ha nem ismered az aerobik lépéseit, vagy
- ha fogyni szeretnél abban is sokat segít a mozgás.

Ha valamire még ezen kívül kíváncsi vagy, keress meg, hétfőn és csütörtökön a koppánymonostori művelődési házban, 18.30-19.30-ig.

Az aerobik foglalkozáson kívül lehetőség van a konditerem használatára nyitva tartási időben:

- hétfő, kedd, péntek: 14.00-20.00,
  - szerdán 9.00-17.00-ig,
  - csütörtökön 16.00-20.00-ig, és
  - szombaton 10.00-20.00-ig.
- Mindenkit szeretettel várunk!

**Nagyné Czita Tünde**

**Március**

Amikor nem tartunk bűnbánatot, nagyon gyorsan belénk lopódzik a vágy a gazdagságra, és kitalálunk mindenféle mentséget, csakhogy igazolhassuk magunkat. A bűnbánat szellemének gyengülése lelkünk kárára való. Bűnbánattal és elégtétellel engeszteljük ki bűneinket, testünket megzabolázzuk, és így kegyelmek bőségében részesülünk. Nem rendkívüli elégtételeket kell tennünk, csupán apró dolgokról van szó, amelyek lelkünket Istenhez és Istent lelkünkhöz közelítik.

(A képen: Istenes Szent János. Irgalmasok konventje, Budapest)

## MÁRCIUS - Böjtmás hava

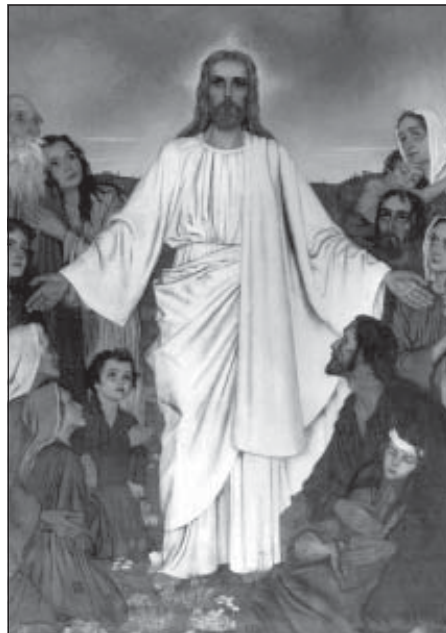
**Március 12. Gergely napja** • Gergelyjárás: az iskoláskorú gyermekek országosan ismert, színjátékszerű játéka. A nap ünneplését IV. Gergely pápa rendelte el 830-ban. Elsősorban köszöntő, adománygyűjtő célja volt. A diákok ezekből az adományokból teremtették meg a tanulásukhoz szükséges anyagi feltételeket. Ezen a napon vetélkedőket, diákpüspök-választást és felvonulásokat rendeztek. Gergely napjához időjárás- és termésjóslás is kapcsolódott. Ismert mondás, miszerint ha ezen a napon esik a hó: „Még rázza még szakállát Gergely.”

**Március 18. Sándor napja** • E naphoz kapcsolódó mondás: „Sándor, József, Benedek, zsákban hozzák a meleget!”

**Március 19. József napja** • A gyermek Jézus gondviselőjének, Józsefnek az ünnepe. A három jeles nap közül (Sándor, József, Benedek) szokásokban és hiedelmekben a leggazdagabb József napja. E naphoz fűződik az időjárás - és természetjóslás, sőt a haláljóslás is. Ezen a napon érkeznek a fecskék. Ide kapcsolódik ez a kedves mondás: „Fecskét látok, szepőlőt hányok!”

**Március 21. Benedek napja** • A bencés rendet alapító Szent Benedek ünnepe. Benedek napján zsírt és fokhagymát szenteltek, amelynek gyógyító erőt tulajdonítottak.

**Március 25. Gyümölcsoltó Boldogasszony napja** • Jézus fogantatásának ünnepe. E nap alkalmas a fák oltására, szemzésére.

**Április**

Megfeszített és föltámadt Urunk! Taníts meg minket arra, hogyan küzdjünk meg a mindennapi élet harcaival, és így teljesebbé váljon életünk! Te türelmesen és alázatosan viselted az emberi élet terheit, miként kereszthalálod és szenvedésed kínjait is. Segíts, hogy napi fájdalmainkat és konfliktusainkat mint növekedésre kapott lehetőségeket fogadjuk, és így egyre hasonlóbbá váljunk hozzád. Add, hogy türelmesen és bátran viseljünk a szenvedéseket bízva abban, hogy Te támogatsz. Ámen.  
(A képen: az albertirsai evangélikus templom oltárképe)

## ÁPRILIS - Szent György hava

**Április 1. Ugratások, csúfolók napja.**

**Április 5. Virágvasárnap** • A húsvéti ünnepkör virágvasárnapjától (Jézus Jeruzsálembé való bevonulásától) fehérvasárnapig tart. - barkaszentelés, körmenet.

**Április 5. Vince napja** • Megcsordul a jégcsap az ereszen. Ha eddig nem, most már biztosan itt a tavasz.

**Április 6-11. Nagyhét** • A nagyböjt virágvasárnapjától húsvétig terjedő utolsó hete. Jézus szenvedésének, kereszthalálának és feltámadásának ünnepe: keresztfárás, passiójáték, nagyheti takarítás, nagypénteki munkatiltalom, feltámadási körmenet.

**Április 12. Húsvétvasárnap** • Jézus feltámadásának ünnepe. A tavaszi napjegyenséget (márc.21.) követő holdtölte

utáni első vasárnap. Mozgó ünnep, melynek időpontját a niceai zsinat (325-ben) állapította meg: ételszentelés bálók, táncmulatságok.

**Április 13. Húsvéthétfő** • Húsvét másnapja: locsolkodás, locsolóversek.

**Április 19. Fehérvasárnap** • Húsvét utáni vasárnap: komálás, mátkálás.

**Április 24. Sárkányölő Szent György napja** • Sárkányölő Szent György ünnepe, aki évszázadokon át a lovagok, fegyverkovácsok, lovas katonák, vándorlegények, s utóbb a cserkészek patrónusa. Az igazi tavasz kezdetét a néphagyomány e naptól számítja.

- állatok kihajtásának első napja,  
- rontásra, varázslásra, rontás elleni védekezés alkalmas nap, pl. földbe ástott kincsek keresése - időjárásjóslás: ha ezen a napon megszólalnak a békák, korai nyarat jósolnak.

**Április 25. Márk napja** • Márk evangélista ünnepe. Búzaszentelő körmenet.

### Megkértem Istent,

hogy vegye el a büszkeségemet, de Ő azt mondta: nem.

Azt mondta, hogy a büszkeséget nem Ő veszi el, hanem nekem kell feladnom azt. Kértem Istentől, hogy fogvatékos gyermekem legyen egészséges, de Ő azt mondta: nem.

Azt mondta, hogy a lelke egészséges, a teste csak átmenet.

Kértem Istent, hogy adjon nekem türelmet, de Ő azt mondta: nem.

Azt mondta, hogy a türelem a megpróbáltatás mellékterméke nem kapni, megszerezni kell.

Kértem Istent, hogy adjon nekem boldogságot, de Ő azt mondta: nem.

Azt mondta, csak áldását adhatja - a boldogság rajtam múlik.

Kértem Istent, hogy kíméljen meg a fájdalomtól, de Ő azt mondta: nem.

A szenvedés eltávolít a világ dolgaitól és közelebb visz Hozzá.

Kértem Istent, hogy adjon lelki fejlődést, de Ő azt mondta: nem.

Azt mondta, hogy a fejlődés az én dolgom, de hajlandó megmetszeni, hogy gyümölcsöt hozzak.

Kértem Istent, hogy segítsen másokat szeretni, úgy, ahogyan Ő szeret engem.

Erre azt felelte: látom már kezded érteni. Kértem erőt...

És Isten adott nehézségeket, amelyek erőssé tesznek.

Kértem bölcsességet...

És Isten adott problémákat, hogy megoldjam azokat.

Kértem bátorságot...

És Isten adott veszélyeket, hogy legyőzzem azokat.

Kértem adjon szeretetet...

És Isten adott gondterhelt embereket, hogy segítsék rajtuk.

Kértem kegyelmeket...

És Isten adott lehetőségeket.

Semmit sem kaptam, amit akartam.

Megkaptam mindent, amire szükségem volt.